

# Les offres **PSiO**

---







# Les offres **PSiO**

## Offres PSiO pour les particuliers



## PSiO Basic

### Caractéristiques techniques

#### Contenu

- Une paire de lunettes PSiO avec visière Basic
- Une paire d'oreillettes mono de qualité
- Un câble USB
- Un adaptateur secteur USB 100-240v
- Un descriptif du contenu
- Un manuel Quick Start

#### Fonctions

- Réglage du volume sonore
- Réglage de l'intensité lumineuse
- Lire / Pause
- Aller en avant dans la playlist
- Aller en arrière dans la playlist
- 8h de contenu audio-visuel
- 5h pour recharger la batterie

#### Garantie

- 2 ans de garantie

### Accessoires inclus



Adaptateur secteur  
USB



Câble USB



Paire d'oreillettes

### Les programmes inclus

- 8 programmes «Sommeil serein & bonne humeur» inclus dans le PSiO Basic

# Programmes inclus dans le PSiO Basic

## Package «Sommeil serein et bonne humeur»



### Lâcher prise - Photosensible (soir)

Relaxation (audiocament) - 35 min.

Cet enregistrement propose une séance de relaxation guidée et ensuite vous emmène en direction du lâcher prise nécessaire pour pouvoir bénéficier de manière optimale des technologies utilisées dans les audiocaments®. Cet enregistrement est donc primordial, comme première écoute, pour toutes les personnes qui n'ont jamais eu d'expérience en état de relaxation profonde. Dans ce cas, nous le recommandons vivement avant d'écouter vos premiers audiocaments®.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



### Gestion du stress - Photosensible (soir)

Relaxation (audiocament) - 29 min.

Après un voyage dans la nature, par-delà les rivages enchanteurs des côtes de vos vacances, au fil de ruisseaux des montagnes où filtre l'eau pure qui ruisselle et qui rafraîchit, deux histoires métaphoriques évoquent une scène comme dans un rêve et l'intelligence intuitive, la spontanéité, la sûreté de soi, le naturel propre à certains animaux qui régulent leur stress naturellement. Progressivement, tel un pilote aux commandes de sa destinée, vous vous retrouvez aux commandes d'un petit avion se déplaçant autour des nuages de votre existence. Cet enregistrement comporte de puissantes suggestions qui font voler en éclat les soucis cristallisés dans les profondeurs de votre subconscient.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



### S'endormir au jardin des dieux (soir)

Relaxation (audiocament) - 32 min.

En détente totale, détaché(e) de tout, cet enregistrement vous emmène faire un voyage extraordinaire... un voyage au confins de l'univers... de votre dimension personnelle. Au fil de l'écoute, vous vous débarrassez progressivement, étape par étape, de tous vos soucis pour vous endormir naturellement avant la fin de l'enregistrement...



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### S'endormir (soir)

Relaxation (audiocament) - 29 min.

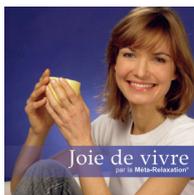
Aide précieuse aux insomniaques et aux personnes qui vivent une période de stress ou d'anxiété, cet enregistrement est avant tout un puissant agent relaxant. Vous êtes emmené progressivement au bord du sommeil alors que les voix se font chuchotements; puis progressivement la détente vous envahit et... le besoin de sommeil se fait sentir... naturellement!



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Joie de vivre (soir)

Relaxation (audiocament) - 37 min.

Un ruisseau coule et lave les impuretés de vos souvenirs; souvenirs agréables et rêves merveilleux de votre enfance se bousculent; deux histoires vous emmènent au pays de la lumière et du «nettoyage des ondes négatives». Relaxation profonde, moment de bonheur intense, cet enregistrement favorise l'ouverture de votre potentiel au changement et prépare le subconscient à vivre la vie positivement. Un complément radical pour réagir constructivement à la dépression !



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Hypno-Sleep (soir)

Performance - 29 min.

Au démarrage à base de musique style «ambient» avec une stimulation audio-visuelle de BETA en ALPHA durant le début de la séance, ce programme vous entraîne ensuite vers les ondes lentes du sommeil, les ondes DELTA. Comme son nom l'indique, il est particulièrement efficace si vous avez des difficultés à vous endormir ou à vous rendormir.



Niveau 5  
Stimulation maximale

Niveau utilisé pour la performance

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Energy Source (sieste)

Performance - 15 min.

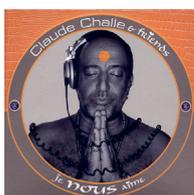
De style «Acid Jazz» Ce programme vous emmènera vers les ondes ALPHA. Il vous détendra rapidement sans pour autant altérer votre esprit de décision ou vous endormir. Ce programme débutant avec un niveau de stimulations élevées, il est conseillé de ne l'utiliser que lorsque vous êtes en état de stress intense et que vous désirez rester alerte. Il convient particulièrement si vous n'avez que peu de temps devant vous.



Niveau 5  
Stimulation maximale

Niveau utilisé pour la performance

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Wake Up (matin)

Catégorie : Turbo-siestes

Style : Lounge

Artiste : Claude Challe

Album : Je Nous Aime

Durée : 5 min.



Niveau 4  
Stimulation élevée

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

## Offres PSiO pour les particuliers



## PSiO Custom

### Caractéristiques techniques

#### Contenu

- Une paire de lunettes avec visière Custom
- Une paire d'oreillettes mono de qualité
- Une paire de mousses de protection pour les oreillettes
- Un câble USB
- Un adaptateur secteur USB 100-240v
- Un descriptif du contenu
- Un manuel Quick Start
- Un PSiO magazine
- Une brochure « PSiO Coaching »
- **Une trousse de voyage offerte**

#### Fonctions

- Réglage du volume sonore
- Réglage de l'intensité lumineuse
- Lire / Pause
- Aller en avant dans la playlist
- Aller en arrière dans la playlist
- 8h de contenu audio-visuel
- 4h pour recharger la batterie

#### Garantie

- 2 ans de garantie

### Accessoires inclus



Trousse de voyage  
offerte



Adaptateur secteur  
USB



Câble USB



Paire d'oreillettes



Protections pour  
oreillettes

### Les programmes inclus et à télécharger

- 8 programmes «Sommeil serein & bonne humeur» inclus dans le PSiO
- 7 turbo-siestes incluses dans le PSiO
- 7 programmes au choix à télécharger dans la boutique MP3

# Programmes inclus dans le PSiO Custom

## Package «Sommeil serein et bonne humeur»



### Lâcher prise - Photosensible (soir)

Relaxation (audiocament) - 35 min.

Cet enregistrement propose une séance de relaxation guidée et ensuite vous emmène en direction du lâcher prise nécessaire pour pouvoir bénéficier de manière optimale des technologies utilisées dans les audiocaments®. Cet enregistrement est donc primordial, comme première écoute, pour toutes les personnes qui n'ont jamais eu d'expérience en état de relaxation profonde. Dans ce cas, nous le recommandons vivement avant d'écouter vos premiers audiocaments®.



Niveau 1

Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



### Gestion du stress - Photosensible (soir)

Relaxation (audiocament) - 29 min.

Après un voyage dans la nature, par-delà les rivages enchanteurs des côtes de vos vacances, au fil de ruisseaux des montagnes où filtre l'eau pure qui ruisselle et qui rafraîchit, deux histoires métaphoriques évoquent une scène comme dans un rêve et l'intelligence intuitive, la spontanéité, la sûreté de soi, le naturel propre à certains animaux qui régulent leur stress naturellement. Progressivement, tel un pilote aux commandes de sa destinée, vous vous retrouvez aux commandes d'un petit avion se déplaçant autour des nuages de votre existence. Cet enregistrement comporte de puissantes suggestions qui font voler en éclat les soucis cristallisés dans les profondeurs de votre subconscient.



Niveau 1

Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



### S'endormir au jardin des dieux (soir)

Relaxation (audiocament) - 32 min.

En détente totale, détaché(e) de tout, cet enregistrement vous emmène faire un voyage extraordinaire... un voyage au confins de l'univers... de votre dimension personnelle. Au fil de l'écoute, vous vous débarassez progressivement, étape par étape, de tous vos soucis pour vous endormir naturellement avant la fin de l'enregistrement...



Niveau 3

Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### S'endormir (soir)

Relaxation (audiocament) - 29 min.

Aide précieuse aux insomniaques et aux personnes qui vivent une période de stress ou d'anxiété, cet enregistrement est avant tout un puissant agent relaxant. Vous êtes emmené progressivement au bord du sommeil alors que les voix se font chuchotements; puis progressivement la détente vous envahit et... le besoin de sommeil se fait sentir... naturellement!

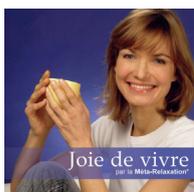


Niveau 3

Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Joie de vivre (soir)

Relaxation (audiocament) - 37 min.

Un ruisseau coule et lave les impuretés de vos souvenirs; souvenirs agréables et rêves merveilleux de votre enfance se bousculent; deux histoires vous emmènent au pays de la lumière et du «nettoyage des ondes négatives». Relaxation profonde, moment de bonheur intense, cet enregistrement favorise l'ouverture de votre potentiel au changement et prépare le subconscient à vivre la vie positivement. Un complément radical pour réagir constructivement à la dépression !



Niveau 3

Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Hypno-Sleep (soir)

Performance - 29 min.

Au démarrage à base de musique style «ambient» avec une stimulation audio-visuelle de BETA en ALPHA durant le début de la séance, ce programme vous entraîne ensuite vers les ondes lentes du sommeil, les ondes DELTA. Comme son nom l'indique, il est particulièrement efficace si vous avez des difficultés à vous endormir ou à vous rendormir.



Niveau 5

Stimulation maximale

Niveau utilisé pour la performance

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Energy Source (sieste)

Performance - 15 min.

De style «Acid Jazz» Ce programme vous emmènera vers les ondes ALPHA. Il vous détendra rapidement sans pour autant altérer votre esprit de décision ou vous endormir. Ce programme débutant avec un niveau de stimulations élevées, il est conseillé de ne l'utiliser que lorsque vous êtes en état de stress intense et que vous désirez rester alerte. Il convient particulièrement si vous n'avez que peu de temps devant vous.

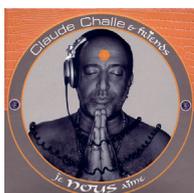


Niveau 5

Stimulation maximale

Niveau utilisé pour la performance

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Wake Up (matin)

Catégorie : Turbo-siestes

Style : Lounge

Artiste : Claude Challe

Album : Je Nous Aime

Durée : 5 min.



Niveau 4

Stimulation élevée

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

## 7 turbo-siestes incluses



### Relax - Photosensible 15 min.

Catégorie : Turbo-siestes  
Style : Pro Relaxation  
Artiste : Psychomed.com  
Durée : 15 min.



#### Niveau 1

##### Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



### Eleane

Catégorie : Turbo-siestes  
Style : New Age  
Artiste : Psychomed.com  
Album : 2008  
Durée : 8 min.



#### Niveau 4

##### Stimulation élevée

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Float 2 Relax

Catégorie : Turbo-siestes  
Style : New Age  
Artiste : Psychomed.com  
Album : 2008  
Durée : 9 min.



#### Niveau 4

##### Stimulation élevée

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Plenitude

Catégorie : Turbo-siestes  
Style : New Age  
Artiste : Psychomed.com  
Album : 2008  
Durée : 8 min.



#### Niveau 4

##### Stimulation élevée

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Taking Off

Catégorie : Turbo-siestes  
Style : New Age  
Artiste : Psychomed.com  
Album : 2008  
Durée : 8 min.



#### Niveau 4

##### Stimulation élevée

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Zen Latitudes

Catégorie : Turbo-siestes  
Style : New Age  
Artiste : Psychomed.com  
Album : 2008  
Durée : 10 min.



#### Niveau 4

##### Stimulation élevée

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Flight of a Bird

Catégorie : Turbo-siestes  
Style : New Age  
Artiste : Psychomed.com  
Album : 2009  
Durée : 8 min.



#### Niveau 4

##### Stimulation élevée

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

## Les programmes à télécharger

- 7 programmes au choix à télécharger dans la boutique MP3

## Offres PSiO pour les particuliers



## Family Kit 2 PSiO Custom

### Caractéristiques techniques

#### Contenu

- Deux paires de lunettes avec visières Custom
- Deux paires d'oreillettes mono de qualité
- Deux paires de mousses de protection pour les oreillettes
- Deux câbles USB
- Deux adaptateurs secteur USB 100-240v
- Deux descriptifs du contenu
- Deux manuels Quick Start
- Un PSiO magazine
- Une brochure « PSiO Coaching »
- **Deux trousse de voyage offertes**

#### Fonctions

- Réglage du volume sonore
- Réglage de l'intensité lumineuse
- Lire / Pause
- Aller en avant dans la playlist
- Aller en arrière dans la playlist
- 8h de contenu audio-visuel
- 4h pour recharger la batterie

#### Garantie

- 2 ans de garantie

### Accessoires inclus



**2 trousse de voyage offertes**



**2 adaptateurs secteur USB**



**2 câbles USB**



**2 paires d'oreillettes**



**2 paires de mousses pour oreillettes**

### Les programmes inclus et à télécharger

- 8 programmes «Sommeil serein & bonne humeur» inclus dans le PSiO
- 7 turbo-siestes incluses dans le PSiO
- 14 programmes au choix à télécharger dans la boutique MP3





 **PSiO**<sup>®</sup>  
*vous libère l'esprit!*

---

Offres PSiO pour les professionnels

## Offres PSiO pour les professionnels



# PSiO Premium 3.0

## Caractéristiques techniques

### Contenu

- Une paire de lunettes avec visière métallisée
- Une assurance Omnium 2 ans sur la paire de lunettes
- Un casque PSiO Pro avec réducteur de bruit actif
- Cinquante paires de housses pour casque
- Deux paires d'oreillettes mono de qualité
- Deux paires de mousses pour oreillette
- Un câble USB
- Un adaptateur audio stéréo pour casque
- Un adaptateur secteur USB 100-240v
- Un descriptif du contenu
- Un manuel Quick Start
- Un PSiO magazine
- Une brochure «PSiO Coaching» offerte
- Une trousse de voyage offerte

### Fonctions

- Lire / Pause
- Aller en avant et en arrière dans la playlist
- 4h pour recharger la batterie
- 6 niveaux de son + Muet
- 6 niveaux de luminosité + Éteint
- 16 heures de contenu audiovisuel
- Vitesse de transfert 20 fois plus rapide
- Mise à jour à distance

### Garantie

- 2 ans de garantie

## Accessoires inclus



Casque Pro avec réducteur de bruit



Adaptateur secteur



2 paires d'oreillettes & protections



50 protections pour casque & adaptateur stéréo

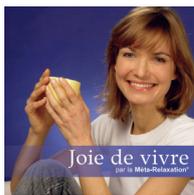


Trousse de voyage offerte

## Les programmes inclus et à télécharger

- 5 programmes de base déjà inclus dans la mémoire
- 4 turbo-siestes déjà incluses dans la mémoire
- 5 programmes «Gestion du Poids» déjà inclus dans la mémoire
- 7 programmes du package «Relaxation» à télécharger
- 7 programmes du package «Méditation» à télécharger

# 5 programmes de base + 4 turbo-siestes inclus dans le P*S*iO Premium



## Joie de vivre

Relaxation (audiocament) - 37 min.

Un ruisseau coule et lave les impuretés de vos souvenirs; souvenirs agréables et rêves merveilleux de votre enfance se bousculent; deux histoires vous emmènent au pays de la lumière et du «nettoyage des ondes négatives». Relaxation profonde, moment de bonheur intense, cet enregistrement favorise l'ouverture de votre potentiel au changement et prépare le subconscient à vivre la vie positivement.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Lâcher prise - Photosensible

Relaxation (audiocament) - 35 min.

Cet enregistrement comporte (page n°1) une préparation à la technologie des audiocaments et de manière générale quelques conseils sur la manière d'aborder l'écoute des audiocaments. Page n°2, ce disque propose une séance de relaxation guidée et ensuite vous emmène en direction du lâcher prise nécessaire pour pouvoir bénéficier de manière optimale des technologies utilisées dans les audiocaments®.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Gestion du stress - Photosensible

Relaxation (audiocament) - 29 min.

Après un voyage dans la nature, par-delà les rivages enchanteurs des côtes de vos vacances, au fil de ruisseaux des montagnes où filtre l'eau pure qui ruisselle et qui rafraîchit, deux histoires métaphoriques évoquent une scène comme dans un rêve et l'intelligence intuitive, la spontanéité, la sûreté de soi, le naturel propre à certains animaux qui régulent leur stress naturellement.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## S'endormir au jardin des dieux

Relaxation (audiocament) - 32 min.

En détente totale, détaché(e) de tout, cet enregistrement vous emmène faire un voyage extraordinaire... un voyage au confins de l'univers... de votre dimension personnelle. Au fil de l'écoute, vous vous débarrassez progressivement, étape par étape, de tous vos soucis pour vous endormir naturellement avant la fin de l'enregistrement...



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## S'endormir

Relaxation (audiocament) - 29 min.

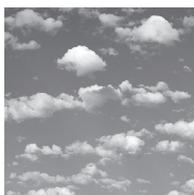
Aide précieuse aux insomniaques et aux personnes qui vivent une période de stress ou d'anxiété, cet enregistrement est avant tout un puissant agent relaxant. Vous êtes emmené progressivement au bord du sommeil alors que les voix se font chuchotements; puis progressivement la détente vous envahit et... le besoin de sommeil se fait sentir... naturellement!



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Relax 15 min. Photosensible

Turbo-sieste

Style : Pro Relaxation

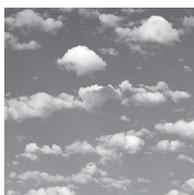
Artiste : Psychomed

Durée : 15 min.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Relax 20 min. Photosensible

Turbo-sieste

Style : Pro Relaxation

Artiste : Psychomed

Durée : 20 min.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Relax 30 min.

Turbo-sieste

Style : Pro Relaxation

Artiste : Psychomed

Durée : 30 min.



Niveau 4  
Stimulation élevée

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Seashore

Hypersieste

Style : Pro Relaxation

Artiste : Psychomed

Durée : 9 min.



Niveau 5  
Stimulation maximale

Niveau utilisé pour la performance

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

# 5 programmes «Gestion du Poids» inclus dans le PSiO Premium



## Émotions et appétit

Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.

La nervosité peut entraîner la consommation compensatoire de nourriture, c'est bien connu. Aussi, provoquer une situation de détente peut à elle seule générer la régulation du poids. La prise de poids est liée à de très nombreux processus, souvent d'ordre émotionnels, parfois d'identification ou de culpabilisation, qui peuvent être positivement influencés par une relaxation et des suggestions ciblées autour de ces différents thèmes.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Changer d'esprit et de silhouette

Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.

Tout en vous relaxant profondément, apprenez à faire confiance à votre esprit inconscient pour sortir des influences négatives, prendre de nouvelles directions... trouver un sens nouveau... Retrouvez le plaisir de prendre votre temps pour manger sainement... en faisant le plein de satisfactions. Retrouvez le plaisir de bouger avec aisance et légèreté, larguez les amarres des mauvaises habitudes, des aliments toxiques, de la « grignote »... Laissez votre inconscient faire le bon tri! Apprenez à prendre de la distance et retrouvez la joie de vivre grâce au fantasme magique...



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Le yoga de la table

Relaxation avec voix (audiocament®) - 33 min.

Relaxez-vous dans votre espace intérieur de calme et de sérénité... Prenez contact avec votre énergie de vie, pour qu'elle vous aide à utiliser au mieux toutes vos capacités, à faire les bons choix, sortir du doute et de la frustration... Grâce à une technique efficace, retrouvez la liberté de choisir, de trouver des satisfactions plus durables et plus constructives... loin des fausses faims, sans faim et sans fin...! Aidez-vous de vos souvenirs, agréables et valorisants et retrouvez la confiance en vous nécessaire pour surmonter les moments difficiles et cela de plus en plus aisément... Simple comme... serrer son poing...!



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gérer la boulimie

Relaxation avec voix (audiocament®) - 33 min.

La boulimie vraie est un moyen extraordinaire pour quitter quelques instants le monde des angoisses, du mal vivre, de certains souvenirs... Cette faculté de se mettre en hypnose en mangeant aussi vite et autant que possible n'est pas donnée à tout le monde. Ceux qui l'ont expérimentée et la pratique régulièrement aimeraient savoir comment éviter les sentiments de culpabilité et la perte de l'estime de soi qui lui font suite ou encore les conséquences sur le poids ou le système digestif.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Se libérer du sucre

Relaxation avec voix (audiocament®) - 35 min.

La dépendance aux saveurs sucrées peut être la dépendance à une caresse intime qu'on se permet avec un aliment ou une série d'aliments qui goûtent le sucre. La dépendance au vrai sucre ou à des aliments qui n'ont pas de saveur sucrée, mais sucent rapidement le sang peut répondre à un besoin cérébral de substances apaisantes et bonnes pour le moral. Dans tous ces cas, la routine mentale qui s'est installée peut diminuer et disparaître avec la pratique régulière et l'écoute subconsciente induite dans ces enregistrements.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



# 7 programmes du package « Relaxation - Les grands classiques » à télécharger



## Lâcher prise

Relaxation (audiocament) - 35 min.

Cet enregistrement propose une séance de relaxation guidée et ensuite vous emmène en direction du lâcher prise nécessaire pour pouvoir bénéficier de manière optimale des technologies utilisées dans les audiocaments®. Cet enregistrement est donc primordial, comme première écoute, pour toutes les personnes qui n'ont jamais eu d'expérience en état de relaxation profonde. Dans ce cas, nous le recommandons vivement avant d'écouter vos premiers audiocaments®.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Se libérer l'esprit

Relaxation (audiocament) - 37 min.

Cette séance est utile à tout le monde... Elle apprend à l'esprit comment se libérer des ruminations précises, floues, concrètes ou abstraites qui encombrant notre pensée et la fatigue. Cet état d'attention permanente est un problème de notre civilisation. Il diminue notre capacité naturelle à imaginer, rêver et permettre à notre esprit de réguler de nombreuses fonctions «psychologiques». Se libérer l'esprit augmente l'efficacité personnelle dans de nombreuses situations quotidiennes ou extraordinaires et potentialise l'effet des autres audiocaments.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gestion du stress

Relaxation (audiocament) - 29 min.

Après un voyage dans la nature, par-delà les rivages enchanteurs des côtes de vos vacances, au fil de ruisseaux des montagnes où filtre l'eau pure qui ruisselle et qui rafraîchit, deux histoires métaphoriques évoquent une scène comme dans un rêve et l'intelligence intuitive, la spontanéité, la sûreté de soi, le naturel propre à certains animaux qui régulent leur stress naturellement. Progressivement, tel un pilote aux commandes de sa destinée, vous vous retrouvez aux commandes d'un petit avion se déplaçant autour des nuages de votre existence.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Di-gérer les traumatismes

Relaxation (audiocament) - 32 min.

Certains événements personnels, même très anciens, peuvent nous causer des souffrances physiques et psychologiques durant des années. L'événement déclenchant peut être considéré comme terrible ou anodin par la personne qui en a été victime, mais l'état psychologique de ce moment peut avoir empêché le cerveau de «digérer» ou de «métaboliser» ce vécu traumatique. Il en résulte alors des troubles et des souffrances qui ne peuvent régresser qu'après avoir aidé l'esprit à retrouver ses capacités de cicatrisation.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gestion du stress après une séparation

Relaxation (audiocament) - 23 min.

L'harmonie, cette pièce enivrante, peut parfois pour certain être une perspective incertaine où, une fois atteinte, il n'y aurait plus qu'une seule porte, celle de la sortie... Il est possible que le subconscient n'autorise pas certains à revenir dans cette endroit qu'il juge beaucoup trop dangereux. En réalité, de multiples portes s'ouvrent dans la pièce de l'harmonie du couple et elles donnent souvent vers des mondes insoupçonnés qui chacun recèlent de merveilleux trésors comme le partage, la joie, la sérénité, l'extase, l'échange, la solidarité, le don de soi, l'élévation de vous-même et le dépassement...



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Zen attitude

Relaxation (audiocament) - 36 min.

Cet enregistrement est un remède contre le stress. Après une mise en état de relaxation physique et respiratoire, des voix agréables vous emmènent sur les rives de la détente et du calme intérieur, du bon côté des choses! Résolument optimistes, les thèmes traités sont le lâcher prise et la distanciation. Tout cela dans le cadre de la destinée de chacun et dans l'acceptation des problèmes qui gênent toujours une ou plusieurs solutions...



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Sensuellement vôtre

Relaxation (audiocament) - 39 min.

Au pays des fleurs qui s'offrent au soleil... et sur les pas puissants, mais combien sensibles d'un éléphant indien... deux histoires vous conduisent inconsciemment à retrouver l'instinct amoureux et sensuel qui est en nous. Relaxation profonde de certaines parties du corps et de l'esprit, éveil paradoxal des autres, l'écoute répétée et intime de ce CD vous aidera à découvrir mille manières de se surprendre... sensuellement.

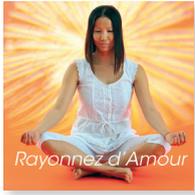


Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

# 7 programmes du package « Méditation » à télécharger



## Rayonnez d'Amour

Méditation (Nova Era) - 14 min.

Après quelques minutes d'exercices respiratoires sur ce thème c'est tout votre être profond qui est rempli d'Amour, qui respire l'Amour et progressivement qui irradie d'Amour. En prenant du plaisir à émettre le sentiment d'Amour vous devenez mature (émotionnellement) car vous adoptez en même temps une certaine autonomie sentimentale...



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Absorbent l'énergie vitale

Méditation (Nova Era) - 14 min.

Cet enregistrement est une belle séance composée d'exercices respiratoires apaisants et sollicitant le système nerveux parasympathique suivis d'une méditation basée sur l'absorption de l'énergie vitale qui est partout dans l'univers. Ensuite détente classique en musique et sons de la nature. Très récupérateur et énergisant!

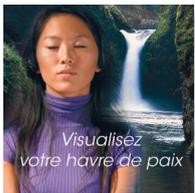


Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Visualisez votre havre de paix

Méditation (Double You) - 38 min.

Grâce au pouvoir de la visualisation et à la technologie «Double You», vous accédez, en quelques minutes, à votre HAVRE DE PAIX personnel quand vous le désirez et où que vous soyez! Cet enregistrement vous permet de créer votre espace de plénitude et d'acquiescer la technique pour vous induire un profond sentiment de paix et de bien-être. Après 15 minutes de méditation en assis, vous intégrez automatiquement l'apprentissage réalisé par une séance en écoute subconsciente et en relâchement de l'attention.



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Soucis antidote

Méditation (Double You) - 47 min.

Évacuez tous les soucis, extirpez tous les tracas, exhalez toutes les tensions hors de vous par la technologie «Double You» et nettoyez votre conscient et votre subconscient de toute onde négative. Cet enregistrement vous permet de vous débarrasser rapidement de toutes tensions parasites et de revenir vers l'harmonie. Après 15 minutes d'exercices respiratoires guidés et une visualisation positive efficace, vous continuez le nettoyage jusque dans les profondeurs de votre subconscient.



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Transmutez vos problèmes en solutions

Méditation (Double You) - 37 min.

Il est un fait admirable que d'observer avec quelle facilité on peut transmuter des choses négatives en positives. En effet, chaque problématique qui nous occupe peut devenir une opportunité pour nous, réalisée dans le vivant et notre court passage dans la matière. Mais nous ne sommes pas obligés de devenir propriétaires des informations qui définissent un problème («mon»problème, «j'ai un problème»). Cet enregistrement propose un exercice pour visualiser le problème et aspirer en vous l'énergie intrinsèque qu'il représente et qu'il recèle pour vous...

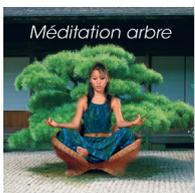


Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Méditation arbre

Méditation (Double You) - 38 min.

Cet enregistrement permet d'induire un calme profond à la fois physique et mental. Ensuite grâce à la technique de visualisation de l'arbre, il permet de vous recentrer sereinement et solidement à l'image d'un arbre épanoui avec ses racines profondément ancrées dans le sol, ses branches ouvertes vers le ciel garnies de nombreux fruits délicieux et prometteurs. L'exercice mental proposé permet de ressentir l'énergie du vivant qui circule de la Terre au ciel en passant par votre corps tel une véritable antenne énergétique. Après une phase de méditation en assis, prolongation de la séance en lâcher prise et en écoute subconsciente pour un repos total et une intégration optimale.



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## La perle bleue

Méditation (Double You) - 41 min.

La méditation «la perle bleue» est un grand classique de la méditation qui propose, une fois atteint un certain calme pour le corps et pour l'esprit, un recentrage de l'attention dans le moment présent et la visualisation d'une perle bleue flottant dans l'espace devant vous. Cet exercice permet l'arrêt des pensées compulsives et la rumination. Un grand calme vous envahit... Ensuite vous est proposée, en couché dorsal, une séance de lâcher prise et de fixation de l'apprentissage réalisé grâce à la multi-évoquant et la suggestion métaphorique... Un repos total très régénérateur vous gagne...



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

## Offres PSiO pour les professionnels



# PSiO Pro 3.0 pour thérapeute

## Caractéristiques techniques

### Contenu

- Une paire de lunettes avec visière métallisée
- Une valisette professionnelle
- Un casque PSiO Pro avec réducteur de bruit actif
- Cinquante paires de housses pour casque
- Deux paires d'oreillettes mono de qualité
- Deux paires de mousses pour oreillette
- Un câble USB
- Un adaptateur audio stéréo pour casque
- Un adaptateur secteur USB 100-240v
- Un descriptif du contenu
- Un manuel Quick Start
- Un PSiO magazine
- Une brochure «PSiO Coaching» offerte
- Une trousse de voyage offerte

### Fonctions

- Lire / Pause
- Aller en avant et en arrière dans la playlist
- 4h pour recharger la batterie
- 6 niveaux de son + Muet
- 6 niveaux de luminosité + Éteint
- 16 heures de contenu audiovisuel
- Vitesse de transfert 20 fois plus rapide
- Mise à jour à distance

### Garantie

- 2 ans de garantie

## Accessoires inclus



Valisette



Casque Pro avec réducteur de bruit & adapt. stéréo



Adaptateur secteur & câble USB



2 paires d'oreillettes & protections



Trousse de voyage offerte



50 paires de protections pour casque

## Les programmes inclus et à télécharger

- 10 programmes de base déjà inclus dans la mémoire
- 4 turbo-siestes déjà incluses dans la mémoire
- 14 programmes du package «Thérapeute» à télécharger

# 10 programmes de base + 4 turbo-siestes inclus dans le PSiO Pro Thérapeute



## Lâcher prise - Photosensible

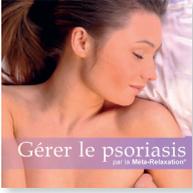
Relaxation avec voix (audiocament®) - 35 min.

Cet enregistrement propose une séance de relaxation guidée et ensuite vous emmène en direction du lâcher prise nécessaire pour pouvoir bénéficier de manière optimale des technologies utilisées dans les audiocaments®. Cet enregistrement est donc primordial, comme première écoute, pour toutes les personnes qui n'ont jamais eu d'expérience en état de relaxation profonde. Dans ce cas, nous le recommandons vivement avant d'écouter vos premiers audiocaments®.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Gérer le psoriasis

Relaxation avec voix (audiocament®) - 41 min.

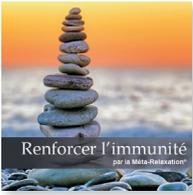
La difficulté à exprimer ses émotions, la peur de déplaire aux autres en osant dire NON et la mauvaise gestion d'une trop grande générosité sont quelques facteurs importants dans le déclenchement de crises de psoriasis ou dans la chronicité de certaines lésions psoriasiques. Dans ces situations, le subconscient envoie un message pour vous dire de prendre du recul. Ce message utilise le terrain héréditaire qui est le vôtre en déclenchant la réaction cutanée ou articulaire que vous connaissez. Le contenu de ce titre aide à comprendre ce message en le décryptant inconsciemment pour que les changements qui seront les vôtres soient aussi ceux qu'il attend.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Renforcer l'immunité

Relaxation avec voix (audiocament®) - 26 min.

Après une invitation à une profonde détente, vous partirez pour un voyage extraordinaire à l'intérieur de votre corps afin d'aller observer et admirer votre système de défense personnel en pleine action pour garantir votre protection et pendant que vous flotterez agréablement dans votre océan intérieur parmi vos valeureux chevaliers blancs, vous participerez à leur efficacité comme lorsqu'ils repoussent avec une grande efficacité les éléments perturbateurs et les mettent hors d'état de nuire. Vous apprendrez par la même occasion à faire confiance à votre moi profond qui veille sur votre bien-être et votre santé.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Di-gérer les traumatismes

Relaxation avec voix (audiocament®) - 32 min.

Certains événements personnels, même très anciens, peuvent nous causer des souffrances physiques et psychologiques durant des années. L'événement déclenchant peut être considéré comme terrible ou anodin par la personne qui en a été victime, mais l'état psychologique de ce moment peut avoir empêché le cerveau de « digérer » ou de « métaboliser » ce vécu traumatique. Il en résulte alors des troubles et des souffrances qui ne peuvent régresser qu'après avoir aidé l'esprit à retrouver ses capacités de cicatrisation.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gérer la fibromyalgie

Relaxation avec voix (audiocament®) - 32 min.

La fibromyalgie ou « maladie étrange » pour la médecine contemporaine est une douleur chronique à multiples focalisations qui se vit d'autant plus mal que ses causes et ses traitements médicaux font l'objet de nombreuses polémiques entre experts... Elle est donc plus qu'une douleur chronique. Curieusement, ceux qui prennent le temps de se laisser apprendre une autre manière de la ressentir et de la vivre observent un changement d'intensité puis de fréquence des symptômes.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Arrêter de fumer

Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.

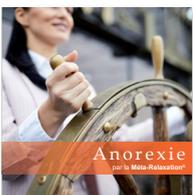
Voyage à la montagne, ascension vers l'air pur de votre liberté, cet enregistrement constitue une aide psychologique très puissante lorsque le désir de fumer se fait sentir. Moment de profonde détente pour tempérer la nervosité et complément du substitut nicotinique utilisé (patch, chewing-gum, etc.), ce disque est le parfait compagnon pour la maison, durant cette période clé que représentent les premières semaines du sevrage de la cigarette.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Anorexie

Relaxation avec voix (audiocament®) - 47 min.

Quand les jeux de mots et de phrases suggestives aident à transformer un talent de grand contrôle et de force pour réussir de nouveaux challenges vers le lâcher-prise libérateur et pour commencer à savourer cette nouvelle liberté d'interprétation auditive et visuelle. Avec ce léger balancement joyeux et bien rythmé comme dans une balade lumineuse avec une sonorité nouvelle. Cette sonorité inspire le survol de son vrai corps comme celui d'une nature étonnante.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Émotions et appétit

Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.

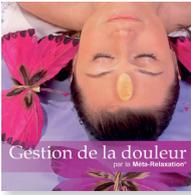
La nervosité peut entraîner la consommation compensatoire de nourriture, c'est bien connu. Aussi, provoquer une situation de détente peut à elle seule générer la régulation du poids. La prise de poids est liée à de très nombreux processus, souvent d'ordre émotionnels, parfois d'identification ou de culpabilisation, qui peuvent être positivement influencés par une relaxation et des suggestions ciblées autour de ces différents thèmes.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gestion de la douleur

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 34 min.*

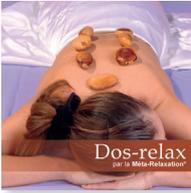
Jeux de maux pour réduire ou effacer une douleur chronique. Une douleur chronique, quelle que soit son origine, se ressent et évolue en fonction de l'état émotionnel, de la manière de la vivre, de la fuir, de la combattre ou de l'apprécier... Les premières médecines de l'homme utilisaient des techniques psychologiques efficaces pour réduire, modifier ou faire disparaître les douleurs sans nécessairement réduire, modifier ou faire disparaître leurs causes.



**Niveau 3**  
**Stimulation moyenne**

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Dos-relax

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 34 min.*

Les maux de dos surviennent souvent à l'occasion d'une blessure physique ou morale... Ou d'un surmenage musculaire ou psychologique. Ils sont toujours un signal d'appel pour que vous leur portiez toute l'attention qu'ils méritent en commençant par consulter un médecin pour exclure un processus mettant en danger la moelle épinière, une racine nerveuse, une vertèbre ou tout autre élément noble du rachis.



**Niveau 3**  
**Stimulation moyenne**

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Relax 15 min. Photosensible

*Turbo-sieste*

*Style : Pro Relaxation*

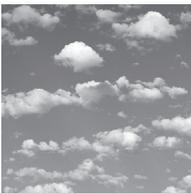
*Artiste : Psychomed*

*Durée : 15 min.*



**Niveau 1**  
**Très faible stimulation**

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Relax 20 min. Photosensible

*Turbo-sieste*

*Style : Pro Relaxation*

*Artiste : Psychomed*

*Durée : 20 min.*



**Niveau 1**  
**Très faible stimulation**

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Relax 30 min.

*Turbo-sieste*

*Style : Pro Relaxation*

*Artiste : Psychomed*

*Durée : 30 min.*



**Niveau 4**  
**Stimulation élevée**

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Seashore

*Turbo-sieste*

*Style : Pro Relaxation*

*Artiste : Psychomed*

*Durée : 9 min.*



**Niveau 4**  
**Stimulation élevée**

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



# 14 programmes du package « Thérapeute » à télécharger



## Acouphène

Relaxation avec voix (audiocament®) - 33 min.

L'acouphène est une impression auditive correspondant à la perception d'un son (non liées à une onde acoustique extérieure). Le son perçu ressemble à un bourdonnement, un sifflement ou même à un tintement ressenti dans le crâne ou dans l'oreille interne (d'un seul côté ou des deux). Certaines personnes sont donc capables d'un souffle de l'esprit! Les personnes qui ont cette faculté et cette grande sensibilité auditive ont ainsi une capacité mentale à moduler une sensation et à la faire disparaître ou même l'oublier.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Céphalée

Relaxation avec voix (audiocament®) - 44 min.

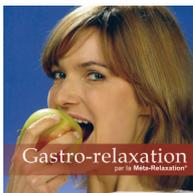
Malgré leurs processus physiopathologiques très différents, les céphalées de tension, tout comme les migraines, répondent extrêmement bien à la relaxation profonde. Par des suggestions adaptées, cet enregistrement permet d'agir notamment sur le tonus des muscles du cou (où passent les artères vertébrales irriguant la tête), ainsi que de soulager les troubles vasomoteurs inconscients des muscles lisses. Cet enregistrement permet d'induire une relaxation profonde à la fois physique et psychologique axée sur la détente des muscles volontaires et involontaires.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gastro-relaxation

Relaxation avec voix (audiocament®) - 51 min.

La gastrite chronique, le côlon irritable et certaines maladies ulcéreuses et inflammatoires de l'estomac jusqu'au rectum... Le système digestif offre le plus grand nombre d'exemples et les meilleures études sur le rôle de mécanismes psychosomatiques dans l'apparition ou l'évolution de troubles douloureux et de lésions organiques. La grande relaxation suggérée et l'atmosphère musicale expliquent l'efficacité et la durée d'action de suggestions orientées vers la détente digestive.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Respi-relaxation

Relaxation avec voix (audiocament®) - 40 min.

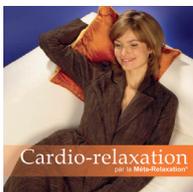
De l'hyperventilation psychogène à l'asthme bronchique allergique, nombreux sont les troubles respiratoires où l'aspect psychosomatique est connu pour jouer un rôle déclenchant ou aggravant. La profonde relaxation physique et psychologique obtenue par les suggestions et l'ambiance musicale explique l'efficacité immédiate et la durée d'action de suggestions orientées vers la détente respiratoire.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Cardio-relaxation

Relaxation avec voix (audiocament®) - 33 min.

Le stress influence directement la tension des muscles réglant le calibre des parois vasculaires. La relaxation est donc indiquée pour compléter la médication dans ce sens. L'univers de la personne ayant fait un infarctus ou souffrant d'angine de poitrine est peuplé de sensations et de signes menaçants ou interprétés comme tels sans qu'une attitude positive de sa part lui permette de retrouver sa sérénité et son bien-être. Cet enregistrement comble cette lacune en redirigeant le malade vers le chemin du calme, de la prise de distance et en lui apprenant une technique permettant de réduire instantanément les sensations de douleur et d'angoisse.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Relaxation du côlon

Relaxation avec voix (audiocament®) - 30 min.

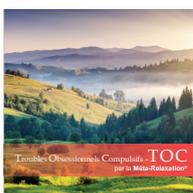
Après avoir exploré un état de détente profonde qui, tel un flux harmonieux, a gagné chaque fibre de votre corps, vous allez apprendre, grâce à la chaleur bienfaisante de votre main posée sur votre ventre, à rétablir en profondeur la paix et l'harmonie dans la digestion et plus particulièrement celle de votre côlon qui pourra, grâce à cet agréable exercice, retrouver l'équilibre de son péristaltisme porté par cette onde de chaleur bienfaisante.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## TOC - Troubles Obsessionnels Compulsifs

Relaxation avec voix (audiocament®) - 37 min.

TIC TAC TOC Pendule de l'esprit... Pour que l'esprit change une habitude pour une meilleure habitude, plus joyeuse et plus inventive, avec la musique de certains mots ou de certains jeux de phrases et leur musique joyeuse comme une véritable tactique du changement ou comme le bruit de frapper à la porte d'un nouveau monde plus illuminé avec ce souvenir d'un pivert très agile qui apprend vite à changer les choses, qui aime apprendre le plaisir de changer et le plaisir d'attirer notre attention sur les jeux de couleurs multicolores d'un pivert qui aime toucher du bois...



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Sensuellement vôtre

Relaxation avec voix (audiocament®) - 39 min.

Au pays des fleurs qui s'offrent au soleil... et sur les pas puissants, mais combien sensibles d'un éléphant indien... deux histoires vous conduisent inconsciemment à retrouver l'instinct amoureux et sensuel qui est en nous. Relaxation profonde de certaines parties du corps et de l'esprit, éveil paradoxal des autres, l'écoute répétée et intime de ce titre vous aidera à découvrir mille manières de se surprendre... sensuellement.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gestion du stress

Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.

Après un voyage dans la nature, par-delà les rivages enchanteurs des côtes de vos vacances, au fil de ruisseaux des montagnes où filtre l'eau pure qui ruisselle et qui rafraîchit, deux histoires métaphoriques évoquent une scène comme dans un rêve et l'intelligence intuitive, la spontanéité, la sûreté de soi, le naturel propre à certains animaux qui régulent leur stress naturellement. Progressivement, tel un pilote aux commandes de sa destinée, vous vous retrouvez aux commandes d'un petit avion se déplaçant autour des nuages de votre existence.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Retrouver l'émerveillement

Relaxation avec voix (audiocament®) - 27 min.

Agréable séance de relaxation afin de retrouver en fait au plus profond de nous-mêmes cette capacité innée, qui nous vient de l'enfance, à s'émerveiller devant les choses simples. Si nous les laissons nous interpeller, elles créent le merveilleux de notre quotidien. Si nous lâchons prise, nous pouvons profiter par la même occasion de cette fraîcheur, de cette énergie, de cette vitalité dont nous avons besoin pour retrouver l'équilibre et l'harmonie.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Se libérer l'esprit

Relaxation avec voix (audiocament®) - 37 min.

Cette séance est utile à tout le monde... Elle apprend à l'esprit comment se libérer des ruminations précises, floues, concrètes ou abstraites qui encombrant notre pensée et la fatigue. Cet état d'attention permanente est un problème de notre civilisation. Il diminue notre capacité naturelle à imaginer, rêver et permettre à notre esprit de réguler de nombreuses fonctions « physiologiques ». Se libérer l'esprit augmente l'efficacité personnelle dans de nombreuses situations quotidiennes ou extraordinaires et potentialise l'effet des autres audiocaments®.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Joie de vivre

Relaxation avec voix (audiocament®) - 37 min.

Un ruisseau coule et lave les impuretés de vos souvenirs; souvenirs agréables et rêves merveilleux de votre enfance se bousculent; deux histoires vous emmènent au pays de la lumière et du « nettoyage des ondes négatives ». Relaxation profonde, moment de bonheur intense, cet enregistrement favorise l'ouverture de votre potentiel au changement et prépare le subconscient à vivre la vie positivement. Un complètement radical pour réagir constructivement à la dépression!



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Sein... timentement

Relaxation avec voix (audiocament®) - 38 min.

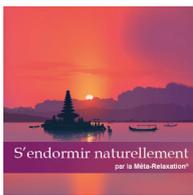
Cet enregistrement est destiné à toutes les personnes chez qui un acte diagnostic ou thérapeutique concerne un sein ou les seins et qui peuvent, à un moment de leur vie, se sentir menacées par cet acte ou son résultat au niveau de leur féminité ou de leur vie de femme. Nous savons maintenant que la cicatrization et toutes les autres formes de guérison sont intimement liées à l'état affectif, au sentiment de sécurité et de protection, au sentiment de bien-être.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## S'endormir naturellement

Relaxation avec voix (audiocament®) - 27 min.

Après une profonde relaxation, vous pourrez reprendre contact avec le cycle naturel des alternances de la nature: été, hiver, pluie, sécheresse, jour, nuit. Comme dans la nature, comme tirer profit de la sagesse innée de l'ours qui passe une grande partie de l'hiver en sommeil dans sa tanière. Comme celle de la marmotte, cette super dormeuse qui passe 6 mois de l'année à dormir profondément... Et peut-être partager avec eux cette magnifique capacité à dormir de façon naturelle en harmonie avec les cycles de la nature.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

## Offres PSiO pour les professionnels



OMNIUM  
2 years



## PSiO Pro Plus 3.0

### Caractéristiques techniques

#### Contenu

- Trois paires de lunettes avec visières métallisées
- Une assurance Omnium 2 ans sur une paire de lunettes
- Trois casques audio PSiO Pro avec réducteur de bruit actif
- Cent cinquante paires de housses de protection pour casque
- Quatre paires d'oreillettes mono de qualité
- Quatre paires de mousses pour oreillettes
- Trois câbles USB
- Trois adaptateurs secteur USB 100-240v
- Trois adaptateurs audio stéréo pour casque
- Trois descriptifs du contenu
- Trois manuels Quick Start
- Cent chèques-cadeaux
- Deux-cents cinquante dépliants explicatifs
- **Une brochure «PSiO Coaching» offerte**
- **Trois trousse de voyage offertes**

#### Fonctions

- Lire / Pause
- Aller en avant et en arrière dans la playlist
- 4h pour recharger la batterie
- 6 niveaux de son + Muet
- 6 niveaux de luminosité + Éteint
- 16 heures de contenu audiovisuel
- Vitesse de transfert 20 fois plus rapide
- Mise à jour à distance

#### Garantie

- 2 ans de garantie

#### Formation

- Implantation et conseils d'utilisation en option

### Accessoires inclus



3 casques PSiO Pro avec réducteur de bruit



150 paires de protections pour casque + 3 adaptateurs stéréo



4 paires d'oreillettes & protections



3 adaptateurs secteur



3 trousse de voyage offertes

## Les programmes inclus

- 5 programmes de base déjà inclus dans la mémoire du PSiO Gold
- 5 programmes «Gestion du Poids» déjà inclus dans la mémoire du PSiO Gold
- 4 turbo-siestes déjà incluses dans la mémoire du PSiO Gold
- 7 programmes du package «Relaxation» déjà inclus dans la mémoire du PSiO Rouge
- 7 programmes du package «Méditation» déjà inclus dans la mémoire du PSiO Vert

## 5 programmes «Gestion du Poids» inclus dans le PSiO Gold



### Émotions et appétit

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.*

La nervosité peut entraîner la consommation compensatoire de nourriture, c'est bien connu. Aussi, provoquer une situation de détente peut à elle seule générer la régulation du poids. La prise de poids est liée à de très nombreux processus, souvent d'ordre émotionnels, parfois d'identification ou de culpabilisation, qui peuvent être positivement influencés par une relaxation et des suggestions ciblées autour de ces différents thèmes.



**Niveau 3**  
**Stimulation moyenne**

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Changer d'esprit et de silhouette

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.*

Tout en vous relaxant profondément, apprenez à faire confiance à votre esprit inconscient pour sortir des influences négatives, prendre de nouvelles directions... trouver un sens nouveau... Retrouvez le plaisir de prendre votre temps pour manger sainement... en faisant le plein de satisfactions. Retrouvez le plaisir de bouger avec aisance et légèreté, laissez les amarres des mauvaises habitudes, des aliments toxiques, de la «grignote»... Laissez votre inconscient faire le bon tri! Apprenez à prendre de la distance et retrouvez la joie de vivre grâce au fantasme magique...



**Niveau 3**  
**Stimulation moyenne**

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Le yoga de la table

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 33 min.*

Relaxez-vous dans votre espace intérieur de calme et de sérénité... Prenez contact avec votre énergie de vie, pour qu'elle vous aide à utiliser au mieux toutes vos capacités, à faire les bons choix, sortir du doute et de la frustration... Grâce à une technique efficace, retrouvez la liberté de choisir, de trouver des satisfactions plus durables et plus constructives... loin des fausses faims, sans faim et sans fin...! Aidez-vous de vos souvenirs, agréables et valorisants et retrouvez la confiance en vous nécessaire pour surmonter les moments difficiles et cela de plus en plus aisément... Simple comme... serrer son poing...!



**Niveau 3**  
**Stimulation moyenne**

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Gérer la boulimie

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 33 min.*

La boulimie vraie est un moyen extraordinaire pour quitter quelques instants le monde des angoisses, du mal vivre, de certains souvenirs... Cette faculté de se mettre en hypnose en mangeant aussi vite et autant que possible n'est pas donnée à tout le monde. Ceux qui l'ont expérimentée et la pratique régulièrement aimeraient savoir comment éviter les sentiments de culpabilité et la perte de l'estime de soi qui lui font suite ou encore les conséquences sur le poids ou le système digestif.



**Niveau 3**  
**Stimulation moyenne**

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



### Se libérer du sucre

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 35 min.*

La dépendance aux saveurs sucrées peut être la dépendance à une caresse intime qu'on se permet avec un aliment ou une série d'aliments qui goûtent le sucre. La dépendance au vrai sucre ou à des aliments qui n'ont pas de saveur sucrée, mais sucrant rapidement le sang peut répondre à un besoin cérébral de substances apaisantes et bonnes pour le moral. Dans tous ces cas, la routine mentale qui s'est installée peut diminuer et disparaître avec la pratique régulière et l'écoute subconsciente induite dans ces enregistrements.

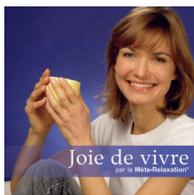


**Niveau 3**  
**Stimulation moyenne**

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

# 5 programmes de base + 4 turbo-siestes inclus dans le P*S*iO Gold



## Joie de vivre

Relaxation (audiocament) - 37 min.

Un ruisseau coule et lave les impuretés de vos souvenirs; souvenirs agréables et rêves merveilleux de votre enfance se bousculent; deux histoires vous emmènent au pays de la lumière et du «nettoyage des ondes négatives». Relaxation profonde, moment de bonheur intense, cet enregistrement favorise l'ouverture de votre potentiel au changement et prépare le subconscient à vivre la vie positivement.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Lâcher prise - Photosensible

Relaxation (audiocament) - 35 min.

Cet enregistrement comporte (page n°1) une préparation à la technologie des audiocaments et de manière générale quelques conseils sur la manière d'aborder l'écoute des audiocaments. Plage n°2, ce disque propose une séance de relaxation guidée et ensuite vous emmène en direction du lâcher prise nécessaire pour pouvoir bénéficier de manière optimale des technologies utilisées dans les audiocaments®.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Gestion du stress - Photosensible

Relaxation (audiocament) - 29 min.

Après un voyage dans la nature, par-delà les rivages enchanteurs des côtes de vos vacances, au fil de ruisseaux des montagnes où filtre l'eau pure qui ruisselle et qui rafraîchit, deux histoires métaphoriques évoquent une scène comme dans un rêve et l'intelligence intuitive, la spontanéité, la sûreté de soi, le naturel propre à certains animaux qui régulent leur stress naturellement.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## S'endormir au jardin des dieux

Relaxation (audiocament) - 32 min.

En détente totale, détaché(e) de tout, cet enregistrement vous emmène faire un voyage extraordinaire... un voyage au confins de l'univers... de votre dimension personnelle. Au fil de l'écoute, vous vous débarrassez progressivement, étape par étape, de tous vos soucis pour vous endormir naturellement avant la fin de l'enregistrement...



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## S'endormir

Relaxation (audiocament) - 29 min.

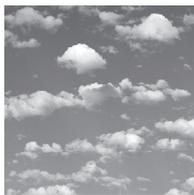
Aide précieuse aux insomniaques et aux personnes qui vivent une période de stress ou d'anxiété, cet enregistrement est avant tout un puissant agent relaxant. Vous êtes emmené progressivement au bord du sommeil alors que les voix se font chuchotements; puis progressivement la détente vous envahit et... le besoin de sommeil se fait sentir... naturellement!



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Relax 15 min. Photosensible

Turbo-sieste

Style : Pro Relaxation

Artiste : Psychomed

Durée : 15 min.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Relax 20 min. Photosensible

Turbo-sieste

Style : Pro Relaxation

Artiste : Psychomed

Durée : 20 min.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Relax 30 min.

Turbo-sieste

Style : Pro Relaxation

Artiste : Psychomed

Durée : 30 min.



Niveau 4  
Stimulation élevée

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Seashore

Hypersieste

Style : Pro Relaxation

Artiste : Psychomed

Durée : 9 min.



Niveau 5  
Stimulation maximale

Niveau utilisé pour la performance

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

# Les 7 titres du package Relaxation inclus dans le PSiO Rouge



## Lâcher prise

Relaxation (audiocament) - 35 min.

Cet enregistrement propose une séance de relaxation guidée et ensuite vous emmène en direction du lâcher prise nécessaire pour pouvoir bénéficier de manière optimale des technologies utilisées dans les audiocaments®. Cet enregistrement est donc primordial, comme première écoute, pour toutes les personnes qui n'ont jamais eu d'expérience en état de relaxation profonde. Dans ce cas, nous le recommandons vivement avant d'écouter vos premiers audiocaments®.



Niveau 3  
Stimulation moyenne  
Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Se libérer l'esprit

Relaxation (audiocament) - 37 min.

Cette séance est utile à tout le monde... Elle apprend à l'esprit comment se libérer des ruminations précises, floues, concrètes ou abstraites qui encombrant notre pensée et la fatigue. Cet état d'attention permanente est un problème de notre civilisation. Il diminue notre capacité naturelle à imaginer, rêver et permettre à notre esprit de réguler de nombreuses fonctions «psychologiques». Se libérer l'esprit augmente l'efficacité personnelle dans de nombreuses situations quotidiennes ou extraordinaires et potentialise l'effet des autres audiocaments.



Niveau 3  
Stimulation moyenne  
Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gestion du stress

Relaxation (audiocament) - 29 min.

Après un voyage dans la nature, par-delà les rivages enchanteurs des côtes de vos vacances, au fil de ruisseaux des montagnes où filtre l'eau pure qui ruisselle et qui rafraîchit, deux histoires métaphoriques évoquent une scène comme dans un rêve et l'intelligence intuitive, la spontanéité, la sûreté de soi, le naturel propre à certains animaux qui régulent leur stress naturellement. Progressivement, tel un pilote aux commandes de sa destinée, vous vous retrouvez aux commandes d'un petit avion se déplaçant autour des nuages de votre existence.



Niveau 3  
Stimulation moyenne  
Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Di-gérer les traumatismes

Relaxation (audiocament) - 32 min.

Certains événements personnels, même très anciens, peuvent nous causer des souffrances physiques et psychologiques durant des années. L'événement déclenchant peut être considéré comme terrible ou anodin par la personne qui en a été victime, mais l'état psychologique de ce moment peut avoir empêché le cerveau de «digérer» ou de «métaboliser» ce vécu traumatique. Il en résulte alors des troubles et des souffrances qui ne peuvent régresser qu'après avoir aidé l'esprit à retrouver ses capacités de cicatrisation.



Niveau 3  
Stimulation moyenne  
Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gestion du stress après une séparation

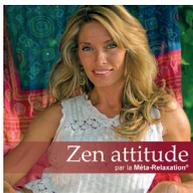
Relaxation (audiocament) - 23 min.

L'harmonie, cette pièce enivrante, peut parfois pour certain être une perspective incertaine où, une fois atteinte, il n'y aurait plus qu'une seule porte, celle de la sortie... Il est possible que le subconscient n'autorise pas certains à revenir dans cette endroit qu'il juge beaucoup trop dangereux. En réalité, de multiples portes s'ouvrent dans la pièce de l'harmonie du couple et elles donnent souvent vers des mondes insoupçonnés qui chacun recèlent de merveilleux trésors comme le partage, la joie, la sérénité, l'extase, l'échange, la solidarité, le don de soi, l'élévation de vous-même et le dépassement...



Niveau 3  
Stimulation moyenne  
Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Zen attitude

Relaxation (audiocament) - 36 min.

Cet enregistrement est un remède contre le stress. Après une mise en état de relaxation physique et respiratoire, des voix agréables vous emmènent sur les rives de la détente et du calme intérieur, du bon côté des choses! Résolument optimistes, les thèmes traités sont le lâcher prise et la distanciation. Tout cela dans le cadre de la destinée de chacun et dans l'acceptation des problèmes qui génèrent toujours une ou plusieurs solutions...



Niveau 3  
Stimulation moyenne  
Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Sensuellement vôtre

Relaxation (audiocament) - 39 min.

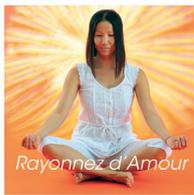
Au pays des fleurs qui s'offrent au soleil... et sur les pas puissants, mais combien sensibles d'un éléphant indien... deux histoires vous conduisent inconsciemment à retrouver l'instinct amoureux et sensuel qui est en nous. Relaxation profonde de certaines parties du corps et de l'esprit, éveil paradoxal des autres, l'écoute répétée et intime de ce CD vous aidera à découvrir mille manières de se surprendre... sensuellement.



Niveau 3  
Stimulation moyenne  
Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

# Les 7 titres du package Méditation inclus dans le PSiO Vert



## Rayonnez d'Amour

Méditation (Nova Era) - 14 min.

Après quelques minutes d'exercices respiratoires sur ce thème c'est tout votre être profond qui est rempli d'Amour, qui respire l'Amour et progressivement qui irradie d'Amour. En prenant du plaisir à émettre le sentiment d'Amour vous devenez mature (émotionnellement) car vous adoptez en même temps une certaine autonomie sentimentale...



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Absorbent l'énergie vitale

Méditation (Nova Era) - 14 min.

Cet enregistrement est une belle séance composée d'exercices respiratoires apaisants et sollicitant le système nerveux parasympathique suivis d'une méditation basée sur l'absorption de l'énergie vitale qui est partout dans l'univers. Ensuite détente classique en musique et sons de la nature. Très récupérateur et énergisant!



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Visualisez votre havre de paix

Méditation (Double You) - 38 min.

Grâce au pouvoir de la visualisation et à la technologie «Double You», vous accédez, en quelques minutes, à votre HAVRE DE PAIX personnel quand vous le désirez et où que vous soyez! Cet enregistrement vous permet de créer votre espace de plénitude et d'acquiescer la technique pour vous induire un profond sentiment de paix et de bien-être. Après 15 minutes de méditation en assis, vous intégrez automatiquement l'apprentissage réalisé par une séance en écoute subconsciente et en relâchement de l'attention.



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Soucis antidote

Méditation (Double You) - 47 min.

Évacuez tous les soucis, extirpez tous les tracas, exhalez toutes les tensions hors de vous par la technologie «Double You» et nettoyez votre conscient et votre subconscient de toute onde négative. Cet enregistrement vous permet de vous débarrasser rapidement de toutes tensions parasites et de revenir vers l'harmonie. Après 15 minutes d'exercices respiratoires guidés et une visualisation positive efficace, vous continuez le nettoyage jusque dans les profondeurs de votre subconscient.



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Transmutez vos problèmes en solutions

Méditation (Double You) - 37 min.

Il est un fait admirable que d'observer avec quelle facilité on peut transmuter des choses négatives en positives. En effet, chaque problématique qui nous occupe peut devenir une opportunité pour nous, réalisée dans le vivant et notre court passage dans la matière. Mais nous ne sommes pas obligés de devenir propriétaires des informations qui définissent un problème («mon» problème, «j'ai un problème»). Cet enregistrement propose un exercice pour visualiser le problème et aspirer en vous l'énergie intrinsèque qu'il représente et qu'il recèle pour vous...

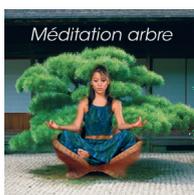


Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Méditation arbre

Méditation (Double You) - 38 min.

Cet enregistrement permet d'induire un calme profond à la fois physique et mental. Ensuite grâce à la technique de visualisation de l'arbre, il permet de vous recentrer sereinement et solidement à l'image d'un arbre épanoui avec ses racines profondément ancrées dans le sol, ses branches ouvertes vers le ciel garnies de nombreux fruits délicieux et prometteurs. L'exercice mental proposé permet de ressentir l'énergie du vivant qui circule de la Terre au ciel en passant par votre corps tel une véritable antenne énergétique. Après une phase de méditation en assis, prolongation de la séance en lâcher prise et en écoute subconsciente pour un repos total et une intégration optimale.



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## La perle bleue

Méditation (Double You) - 41 min.

La méditation «la perle bleue» est un grand classique de la méditation qui propose, une fois atteint un certain calme pour le corps et pour l'esprit, un recentrage de l'attention dans le moment présent et la visualisation d'une perle bleue flottant dans l'espace devant vous. Cet exercice permet l'arrêt des pensées compulsives et la rumination. Un grand calme vous envahit... Ensuite vous est proposée, en couché dorsal, une séance de lâcher prise et de fixation de l'apprentissage réalisé grâce à la multi-évoquant et la suggestion métaphorique... Un repos total très régénérateur vous gagne...



Niveau 2

Faible stimulation

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

## Offres PSiO pour les professionnels



## PSiO Pro Plus «Clinic» 3.0

Offre similaire au Pro Plus, seuls les programmes fournis sont différents. Ils sont plus nombreux et adaptés à l'usage en milieu médical.

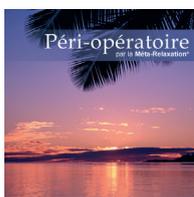
Pour les hôpitaux et les cliniques, une formation payante d'une demie journée est obligatoire.

### Les programmes inclus et à télécharger

- 7 programmes du package «En clinique» déjà inclus dans la mémoire du PSiO Gold
- 7 programmes du package «Troubles fonctionnels» déjà inclus dans la mémoire du PSiO Rouge
- 8 programmes Photosensibles déjà inclus dans la mémoire du PSiO Vert
- 8 programmes du Package «Sommeil serein et bonne humeur» à télécharger
- 5 programmes du package «Gestion du poids» à télécharger
- 9 programmes du package «Gestion du stress» à télécharger

### 7 programmes du package «En clinique»

Déjà inclus dans la mémoire du PSiO Gold



#### Péri-opératoire

Relaxation avec voix (audiocament®) - 44 min.

Durant une opération locorégionale, le patient entend les commentaires parfois déroutants du chirurgien et des assistants, sent parfois son corps bouger et souvent vu le niveau de stress important doit subir une sédation complémentaire par voie intraveineuse. Ce programme permet de vivre le temps opératoire de manière agréable et évite totalement ou en moindre mesure l'ajout d'une intraveineuse de sédatif avec tous les inconvénients que cela peut impliquer.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



#### Pré-opératoire

Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.

Le stress avant une opération est situé dans l'échelle de mesure du stress comme analogue en importance à la perte d'un parent proche... Ecouter ce programme permet donc de gérer ce moment pénible surtout lorsque l'on attend son tour, dans la file, sur un lit dans un couloir impersonnel avant de passer en salle d'opération! Ceci permet de diminuer les doses d'anesthésique autant que faire se peut et de vivre ces moments difficiles de la manière la moins désagréable possible.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Post-opératoire

Relaxation avec voix (audiocament®) - 25 min.

Appliqué dès la salle de réveil, cet enregistrement permet d'éviter les angoisses post-opératoires, ainsi que la plupart des complications que l'on connaît (troubles du rythme cardiaque, angoisse, anxiété, nausées, vomissements, frissons, etc.). Ce matériel fait l'objet d'une utilisation régulière en milieu hospitalier en salle de réveil depuis 1994. Par ailleurs, différentes suggestions sont destinées à optimiser les processus de réparation des tissus comme la cicatrisation, mais aussi la gestion de la douleur composent cet enregistrement à écouter durant les jours et les semaines qui suivent l'intervention...



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Détente chez le dentiste

Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.

Vous êtes installé sur le siège pour un soin de vos dents et vous n'avez rien d'autre à faire que vous détendre. Alors que le dentiste opère durant une demi-heure à une heure, voire plus, cet enregistrement vous permet d'occuper votre temps agréablement et de vous relaxer tout en laissant le dentiste travailler sereinement. Des suggestions permettent de réduire le saignement éventuel et de mieux gérer les gênes ou les douleurs, étant entendu que le niveau de sensibilité et d'excitabilité nerveuse varie à la baisse avec la détente profonde.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gestion de la douleur

Relaxation avec voix (audiocament®) - 34 min.

Jeux de maux pour réduire ou effacer une douleur chronique. Une douleur chronique, quelle que soit son origine, se ressent et évolue en fonction de l'état émotionnel, de la manière de la vivre, de la fuir, de la combattre ou de l'apprécier... Les premières médecines de l'homme utilisaient des techniques psychologiques efficaces pour réduire, modifier ou faire disparaître les douleurs sans nécessairement réduire, modifier ou faire disparaître leurs causes. Le contenu de cet enregistrement s'inspire de ces techniques anciennes en y ajoutant les dernières technologies d'audiomédecine.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Ma maladie, ma chance

Relaxation avec voix (audiocament®) - 34 min.

«Ma maladie, ma chance» est un puissant agent relaxant conçu pour les personnes atteintes d'une maladie grave qui comporte une issue incertaine ou bien un traitement particulièrement long (traitement de tumeur ou déficience immunitaire, etc.). Il convient bien pour équilibrer l'esprit dans les moments d'attente de diagnostic, de colère ou lorsqu'on se sent impuissant devant la maladie.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Sein... timentalement

Relaxation avec voix (audiocament®) - 38 min.

Cet enregistrement est destiné à toutes les personnes chez qui un acte diagnostic ou thérapeutique concerne un sein ou les seins et qui peuvent, à un moment de leur vie, se sentir menacées par cet acte ou son résultat au niveau de leur féminité ou de leur vie de femme. Nous savons maintenant que la cicatrisation et toutes les autres formes de guérison sont intimement liées à l'état affectif, au sentiment de sécurité et de protection, au sentiment de bien-être.



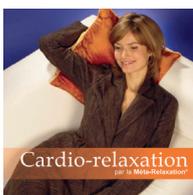
Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

# 7 programmes du package «Troubles fonctionnels»

Déjà inclus dans la mémoire du PSiO Rouge



## Cardio-relaxation

Relaxation avec voix (audiocament®) - 33 min.

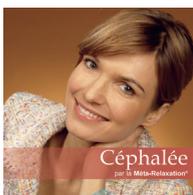
Le stress influence directement la tension des muscles réglant le calibre des parois vasculaires. La relaxation est donc indiquée pour compléter la médication dans ce sens. L'univers de la personne ayant fait un infarctus ou souffrant d'angine de poitrine est peuplé de sensations et de signes menaçants ou interprétés comme tels sans qu'une attitude positive de sa part lui permette de retrouver sa sérénité et son bien-être. Cet enregistrement comble cette lacune en redirigeant le malade vers le chemin du calme, de la prise de distance et en lui apprenant une technique permettant de réduire instantanément les sensations de douleur et d'angoisse.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Céphalée

Relaxation avec voix (audiocament®) - 44 min.

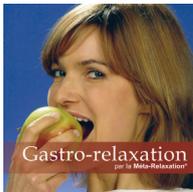
Malgré leurs processus physiopathologiques très différents, les céphalées de tension, tout comme les migraines, répondent extrêmement bien à la relaxation profonde. Par des suggestions adaptées, cet enregistrement permet d'agir notamment sur le tonus des muscles du cou (où passent les artères vertébrales irriguant la tête), ainsi que de soulager les troubles vasomoteurs inconscients des muscles lisses. Cet enregistrement permet d'induire une relaxation profonde à la fois physique et psychologique axée sur la détente des muscles volontaires et involontaires.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gastro-relaxation

Relaxation avec voix (audiocament®) - 51 min.

La gastrite chronique, le côlon irritable et certaines maladies ulcéreuses et inflammatoires de l'estomac jusqu'au rectum... Le système digestif offre le plus grand nombre d'exemples et les meilleures études sur le rôle de mécanismes psychosomatiques dans l'apparition ou l'évolution de troubles douloureux et de lésions organiques. La grande relaxation suggérée et l'atmosphère musicale expliquent l'efficacité et la durée d'action de suggestions orientées vers la détente digestive.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Respi-relaxation

Relaxation avec voix (audiocament®) - 40 min.

De l'hyperventilation psychogène à l'asthme bronchique allergique, nombreux sont les troubles respiratoires où l'aspect psychosomatique est connu pour jouer un rôle déclenchant ou aggravant. La profonde relaxation physique et psychologique obtenue par les suggestions et l'ambiance musicale explique l'efficacité immédiate et la durée d'action de suggestions orientées vers la détente respiratoire.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gérer le psoriasis

Relaxation avec voix (audiocament®) - 41 min.

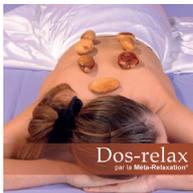
La difficulté à exprimer ses émotions, la peur de déplaire aux autres en osant dire NON et la mauvaise gestion d'une trop grande générosité sont quelques facteurs importants dans le déclenchement de crises de psoriasis ou dans la chronicité de certaines lésions psoriasiques. Dans ces situations, le subconscient envoie un message pour vous dire de prendre du recul. Ce message utilise le terrain héréditaire qui est le vôtre en déclenchant la réaction cutanée ou articulaire que vous connaissez. Le contenu de ce titre aide à comprendre ce message en le décryptant inconsciemment pour que les changements qui seront les vôtres soient aussi ceux qu'il attend.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Dos-relax

Relaxation avec voix (audiocament®) - 34 min.

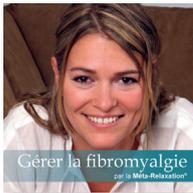
Les maux de dos surviennent souvent à l'occasion d'une blessure physique ou morale... Ou d'un surmenage musculaire ou psychologique. Ils sont toujours un signal d'appel pour que vous leur portiez toute l'attention qu'ils méritent en commençant par consulter un médecin pour exclure un processus mettant en danger la moelle épinière, une racine nerveuse, une vertèbre ou tout autre élément noble du rachis.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles



## Gérer la fibromyalgie

Relaxation avec voix (audiocament®) - 32 min.

La fibromyalgie ou « maladie étrange » pour la médecine contemporaine est une douleur chronique à multiples focalisations qui se vit d'autant plus mal que ses causes et ses traitements médicaux font l'objet de nombreuses polémiques entre experts... Elle est donc plus qu'une douleur chronique. Curieusement, ceux qui prennent le temps de se laisser apprendre une autre manière de la ressentir et de la vivre observent un changement d'intensité puis de fréquence des symptômes. Parfois, la guérison commence au niveau de certains symptômes autres que la douleur. « Gérer la fibromyalgie » a été conçue dans ce but et sur base d'expériences thérapeutiques positives pour transformer progressivement des douleurs de muscles et de ligaments en attentions utiles pour être plus efficace dans d'autres domaines de la vie.



Niveau 3  
Stimulation moyenne

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

# 8 programmes du package «Photosensibles»

Déjà inclus dans la mémoire du PSiO Vert



## Détente chez le dentiste - Photosensible

Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.

Vous êtes installé sur le siège pour un soin de vos dents et vous n'avez rien d'autre à faire que vous détendre. Alors que le dentiste opère durant une demi-heure à une heure, voire plus, cet enregistrement vous permet d'occuper votre temps agréablement et de vous relaxer tout en laissant le dentiste travailler sereinement. Des suggestions permettent de réduire le saignement éventuel et de mieux gérer les gênes ou les douleurs, étant entendu que le niveau de sensibilité et d'excitabilité nerveuse varie à la baisse avec la détente profonde.



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Post-opératoire - Photosensible

Relaxation avec voix (audiocament®) - 25 min.

Appliqué dès la salle de réveil, cet enregistrement permet d'éviter les angoisses post-opératoires, ainsi que la plupart des complications que l'on connaît (troubles du rythme cardiaque, angoisse, anxiété, nausées, vomissements, frissons, etc.). Ce matériel fait l'objet d'une utilisation régulière en milieu hospitalier en salle de réveil depuis 1994. Par ailleurs, différentes suggestions sont destinées à optimiser les processus de réparation des tissus comme la cicatrisation, mais aussi la gestion de la douleur composent cet enregistrement à écouter durant les jours et les semaines qui suivent l'intervention...



Niveau 1  
Très faible stimulation

Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Pré-opératoire

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.*

Le stress avant une opération est situé dans l'échelle de mesure du stress comme analogue en importance à la perte d'un parent proche... Ecouter ce programme permet donc de gérer ce moment pénible surtout lorsque l'on attend son tour, dans la file, sur un lit dans un couloir impersonnel avant de passer en salle d'opération! Ceci permet de diminuer les doses d'anesthésique autant que faire se peut et de vivre ces moments difficiles de la manière la moins désagréable possible.



**Niveau 1**  
**Très faible stimulation**  
Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Péri-opératoire

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 44 min.*

Durant une opération locorégionale, le patient entend les commentaires parfois déroutants du chirurgien et des assistants, sent parfois son corps bouger et souvent vu le niveau de stress important doit subir une sédation complémentaire par voie intraveineuse. Ce programme permet de vivre le temps opératoire de manière agréable et évite totalement ou en moindre mesure l'ajout d'une intraveineuse de sédatif avec tous les inconvénients que cela peut impliquer.



**Niveau 1**  
**Très faible stimulation**  
Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## S'endormir - Photosensible

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 29 min.*

Aide précieuse aux insomniaques et aux personnes qui vivent une période de stress ou d'anxiété, cet enregistrement est avant tout un puissant agent relaxant. Vous êtes emmené progressivement au bord du sommeil alors que les voix se font chuchotements; puis progressivement la détente vous envahit et... le besoin de sommeil se fait sentir... naturellement! Vous vous endormez automatiquement dans une atmosphère de sérénité... avant la fin de l'enregistrement!



**Niveau 1**  
**Très faible stimulation**  
Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## S'endormir au jardin des dieux - Photosensible

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 32 min.*

En détente totale, détaché(e) de tout, cet enregistrement vous emmène faire un voyage extraordinaire... un voyage au confins de l'univers... de votre dimension personnelle. Au fil de l'écoute, vous vous débarrassez progressivement, étape par étape, de tous vos soucis pour vous endormir naturellement avant la fin de l'enregistrement...



**Niveau 1**  
**Très faible stimulation**  
Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Joie de vivre - Photosensible

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 37 min.*

Un ruisseau coule et lave les impuretés de vos souvenirs; souvenirs agréables et rêves merveilleux de votre enfance se bousculent; deux histoires vous emmènent au pays de la lumière et du « nettoyage des ondes négatives ». Relaxation profonde, moment de bonheur intense, cet enregistrement favorise l'ouverture de votre potentiel au changement et prépare le subconscient à vivre la vie positivement. Un complément radical pour réagir constructivement à la dépression!



**Niveau 1**  
**Très faible stimulation**  
Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.



## Retrouver la joie - Photosensible

*Relaxation avec voix (audiocament®) - 22 min.*

Quand l'esprit retrouve ses pouvoirs magiques et se met à être artiste et à colorer ce qui nous entoure, à mettre la vie en couleur... et quand un piroguier vous fait ressentir les sensations simples et essentielles de l'existence... deux histoires vous amènent à s'ouvrir à la joie ou à sourire à la vie. L'écoute répétée, mais à chaque fois un peu particulière de ce titre, aide les esprits chagrins et en panne de découverte à reprendre le chemin des changements nécessaires.



**Niveau 1**  
**Très faible stimulation**  
Ce niveau convient aux personnes photosensibles car il n'y a pas de clignotement.

## Les packages à télécharger

- 8 programmes du Package «Sommeil serein et bonne humeur» à télécharger
- 5 programmes du package «Gestion du poids» à télécharger
- 9 programmes du package «Gestion du stress» à télécharger

# Module 1 siège P*SiO* TRANS entreprise

Vous rêvez d'une salle de récupération dans votre entreprise ou dans votre hôpital ou maison de soins ? La société Psychomed a développé le concept des modules P*SiO* Entreprise !



## De quoi s'agit-il ?

Ce module propose un siège P*SiO* TRANS équipé d'un amplificateur et de deux transducteurs reliés à un smartphone contenant 51 titres vibro-acoustiques. Le siège P*SiO* TRANS procure un effet relaxant, régénérant (défatigant) et parfois antalgique. Le concept prévoit un dérouleur explicite pour pouvoir répondre au choix des utilisateurs.

Il y a deux types de séances proposées :

### **Turbo-siestes ou Relaxation**

Chaque dérouleur donne l'explication du contenu et de l'effet de ce type de séance. En fonction de ses besoins, l'utilisateur peut donc faire un choix rapide et orienter sa démarche de récupération en fonction de ses desiderata du moment. Le concept est développé pour ne demander aucune intendance. Les lunettes P*SiO* sont attachés au câble d'alimentation pour empêcher le vol. Une desserte à 3 niveaux est incluse pour le rangement de la couverture, des housses sanitaires, du casque P*SiO* et des lunettes P*SiO*.

## Contenu de l'offre

- 1 siège vibro-acoustique P*SiO* TRANS
- 1 paire de lunettes P*SiO* 3.0 avec 30 programmes
- 1 dérouleur informatique
- 1 desserte pour le rangement du matériel
- 1 couverture de relaxation
- 1 casque P*SiO* Pro avec réducteur de bruit
- 100 paires de housses sanitaires pour casque
- 1 paire d'oreillettes
- 1 adaptateur secteur USB 100-240V
- 1 bloc multiprise
- 1 câble USB avec rallonge 1,5m
- 1 système anti-vol

## Offert avec le module entreprise

- 1 visière personnalisée
- 1 brochure «P*SiO* Coaching»
- 10 magazines P*SiO*
- Service de configuration interne

## En option

- Formation du personnel
- Suivi après 3 mois (1/2 journée)
- Suivi après 6 mois (1/2 journée)

## Garantie

- 2 ans de garantie

## Les deux types de séances pour le(s) module(s)



**Turbo-siestes**

Break récupérateur en musique, grâce à la lumière pulsée, elles stoppent la rumination, permettent un repos de l'esprit tout en dynamisant celui-ci par la lumière spécifique émise.

**Energisant**



**Relaxation**

Guidées par plusieurs voix, ces séances sont enrichies de couleurs pulsées (couleur du soleil couchant).

Elles permettent le lâcher prise de l'attention et provoquent un apaisement au niveau subconscient.

**Extrêmement relaxant et reposant**

### Module Turbo-Siestes

17 séances turbo-siestes incluses

- Relax 15 min.
- Relax 15 min. - Photosensible
- Relax 20 min.
- Relax 20 min. - Photosensible
- Seashore
- Dynamiser
- High Resolution
- Memostar
- Nitroglycerin
- Energy source
- Break
- Creativity
- Eureka
- Data Processing
- Comprehension
- Latin Jazz Mix
- Claude Challe Mix

### Module Relaxation

11 séances de relaxation incluses

- Lâcher prise
- Se libérer l'esprit - Photosensible
- Gestion du stress
- Di-gérer les traumas
- Joie de vivre
- Gestion du stress après une séparation
- Émotions et appétit
- Le yoga de la table
- Gastro-relaxation
- Dos-relax
- Mémo-stimulation

## Offre PSiO pour les professionnels



## Module 2 sièges PSiO TRANS entreprise

Vous rêvez d'une salle de récupération dans votre entreprise ou dans votre hôpital ou maison de soins ? La société Psychomed a développé le concept des modules PSiO Entreprise !

### De quoi s'agit-il ?

Ce module propose deux sièges PSiO TRANS équipés d'un amplificateur et de deux transducteurs reliés à un smartphone contenant 51 titres vibro-acoustiques. Les sièges PSiO TRANS procurent un effet relaxant, régénérant (défatigant) et parfois antalgique. Le concept prévoit 2 dérouleurs explicites pour pouvoir répondre au choix des utilisateurs.

Il y a deux types de séances proposées : **Turbo-siestes ou Relaxation**

Chaque dérouleur donne l'explication du contenu et de l'effet de ce type de séance. En fonction de ses besoins, l'utilisateur peut donc faire un choix rapide et orienter sa démarche de récupération en fonction de ses desiderata du moment. Le concept est développé pour ne demander aucune intendance. Les lunettes PSiO sont attachés aux câbles d'alimentation pour empêcher le vol. Une desserte à 3 niveaux est incluse pour le rangement des couvertures, housses sanitaires, casques PSiO et lunettes PSiO.

#### Contenu de l'offre

- 2 sièges vibro-acoustiques PSiO TRANS
- 2 paires de lunettes PSiO 3.0 avec 30 programmes
- 2 dérouleurs informatifs
- 1 desserte pour le rangement du matériel
- 2 couvertures de relaxation
- 2 casques PSiO Pro avec réducteur de bruit
- 200 paires de housses sanitaires pour casque
- 2 paires d'oreillettes
- 2 adaptateurs secteur USB 100-240V
- 1 bloc multiprise
- 2 câbles USB avec rallonge 1,5m
- 2 systèmes anti-vol

#### Garantie

- 2 ans de garantie

#### Offert avec le module entreprise

- 2 visières personnalisées
- 2 brochures «PSiO Coaching»
- 10 magazines PSiO
- Service de configuration interne

#### En option

- Formation du personnel
- Suivi après 3 mois (1/2 journée)
- Suivi après 6 mois (1/2 journée)

## Station 1 PSiO



Vous rêvez d'une station de récupération dans votre entreprise ou dans votre hôpital ou maison de soins ? Psychomed a développé le concept des stations PSiO pour utilisation professionnelle !

### De quoi s'agit-il ?

Une station PSiO prévoit trois types de séances à sélectionner librement à l'achat du système. Ces trois types de séances sont les suivantes :  
Méditation / Turbo-siestes /Relaxation

En fonction de ses besoins, l'utilisateur peut donc faire un choix rapide et orienter sa démarche de récupération en fonction de ses desideratas du moment. Le concept est développé pour ne demander aucune intendance. Le PSiO est attaché au câble d'alimentation pour empêcher le vol. Une desserte à trois niveaux est incluse pour le rangement de la couverture, des housses sanitaires, du casque et des lunettes PSiO.

### Contenu de la station 1 PSiO

- 1 desserte
- 1 PSiO 3.0 avec système anti-vol
- Branding de la visière
- 1 casque audio PSiO Pro avec réducteur de bruit
- 100 housses sanitaires
- 1 dérouleur explicatif
- 1 bloc multiprise
- 1 rallonge 3 m
- 1 couverture
- 80 lingettes
- Films plastiques

## Station 2 PSiO



### Contenu de la station 2 PSiO

- 1 desserte
- 2 PSiO 3.0 avec système anti-vol
- Branding des 2 visières
- 2 casques audio PSiO Pro avec réducteur de bruit
- 200 housses sanitaires
- 1 dérouleur explicatif
- 1 bloc multiprise
- 2 rallonges 3 m
- 2 couvertures
- 80 lingettes
- Films plastiques

## Casque audio P*SiO* professionnel avec réducteur de bruit



### Caractéristiques techniques

- Suppression active du bruit ambiant
- Deep Bass Sound
- Qualité HIFI
- Auxiliaire IN pour le branchement du câble vers le P*SiO*  
( + Bluetooth pour Smartphone )

Les écouteurs à réduction de bruit réduisent les sons ambiants indésirables en utilisant un contrôle actif du bruit (un microphone analyse les bruits indésirables et permet par le système d'analyse la génération d'une onde sonore inverse). Ceci est donc différent des casques dits « passifs » qui réduisent les sons ambiants uniquement grâce à l'insonorisation due à la coque du casque.

L'annulation du bruit permet d'écouter du contenu audio sans augmenter excessivement le volume. Ce type de casque permet l'écoute d'enregistrements apaisants dans un environnement qui n'est pas toujours calme (hôpital, salle d'opération, cabinet médical ou de dentisterie bruyants, etc.). C'est aussi une technologie qui sera utilisée en

centre commercial ou en salons/expositions pour des ambassadeurs P*SiO* soucieux de faire une démonstration optimale. Cela peut également aider un passager à dormir dans un véhicule bruyant tel qu'un avion de ligne. Dans l'environnement aéronautique, les casques antibruit atténuent considérablement le bruit, beaucoup plus que les casques passifs, ce qui facilite l'audition d'informations importantes contenues dans les enregistrements du P*SiO* ( « Turbo-siestes » ou «Audiocaments»). Le casque avec réducteur de bruit peut donc améliorer l'écoute en compensant l'effet de bruits perturbants ou distrayants par une onde sonore inverse et va donc ainsi augmenter le confort général lors de l'utilisation du P*SiO*. Le lâcher prise n'en sera que plus aisé.

# Casque audio P*Si*O (usage domestique)



## Caractéristiques techniques

- Connecteurs : 2.5 mm > 3.5 mm
- Câble : blanc & plat, longueur : 160 cm
- Impédance : 32 ohms±3Ω
- Sensibilité : 113 dB+/-5 dB
- Plage de fréquence : 20-20 KHz
- Puissance : 40 mW

Le casque P*Si*O est un casque fermé qui restitue une haute qualité de son dans une gamme de fréquence particulièrement large. Il est dessiné de telle sorte que le passage des branches ne pose pas de problème.

Élégant à porter, il est orné du logo P*Si*O et fourni avec un câble de connexion qui est déjà équipé du format 2,5 mm pour parfaitement s'adapter au connecteur droit (stéréo) du P*Si*O.

# Oreiller musical & olfactif P*Si*O



Oreiller ergonomique à mémoire de forme en mousse polyéther avec extraits de soja.

Cet oreiller est équipé de haut-parleurs plats pour la diffusion des enregistrements se trouvant dans le P*Si*O et d'un emplacement au centre de l'oreiller pouvant recevoir un bloc de mousse imbibée d'huile essentielle (en option).

# Mousses & huiles essentielles



Pour Oreiller P*Si*O & diffusion d'ambiance. Trois blocs de mousses en trois couleurs différentes sont proposés pour être apparentés aux trois mélanges d'huiles essentielles proposées :

**DYNAMIC** - Citrus aurantium ssp amara, Lavandula angustifolia ssp angustifolia, Pelargonium graveolens, Citrus bergamia, Mentha x piperita

**RELAX** - Citrus sinensis, Litsea cubeba, Origanum majorana, Lavandula angustifolia ssp angustifolia

**SLEEP** - Cinnamomum camphora, Chamaemelum nobile, Boswellia carterii

# Accessoires PSiO



Paire d'oreillettes bleues



Adaptateurs audio stéréo

pour le casque **PSiO anti-bruit** (femelle 2.5 mm > mâle 3.5 mm)

pour autre casque **sans micro** (femelle 3.5 mm > mâle 2.5 mm)

pour autre casque **avec micro** (femelle 3.5 mm > mâle 2.5 mm)



Adaptateur secteur 110/220 V



Nez en silicone



50 paires de mousses sanitaires  
pour oreillettes



50 paires de housses sanitaires  
pour casques



Câble USB



Sac de transport PSiO



Couverture de relaxation PSiO



---

Copyright © 2023 Psychomed.com® SA. Tous droits réservés. PSiO Offres #2023-03.  
PSiO et le logo PSiO sont des marques déposées dans le monde entier par Psychomed.com S.A.  
Brevet international n° PCT/EP2011/068407. Contactez-nous : [info@psio.com](mailto:info@psio.com).





[Facebook.com/psiomonde](https://www.facebook.com/psiomonde)



**PSiO**

*vous libère l'esprit!*

[www.psiocom](http://www.psiocom)