



# Инструкция по эксплуатации PSiO 1.1

---

## MP3-Color Player

*Для любого здорового человека использование PSiO не представляет никакой опасности. За тридцать лет тысячами пользователей не было выявлено никаких негативных последствий от использования данного устройства. Однако, в отдельных частных случаях, следует проконсультироваться у лечащего врача, например, в том случае, если у вас выявлены заболевания глаз, сердца, нервной системы или мозга. Те люди, которые подвержены эпилептическим припадкам либо страдают от повышенной светочувствительности, должны использовать PSiO только в режиме СВЕТОЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ, специально адаптированном к их состоянию. Для соблюдения мер по безопасности, несовершеннолетним разрешается использовать устройство только с разрешения родителей. Так как PSiO вызывает эффект затемнения, его запрещено использовать во время управления автомобилем. Рекомендуется использовать PSiO в расслабленном состоянии в спокойной обстановке. Проконсультируйтесь у вашего лечащего врача в случае, если у вас есть какие-либо сомнения насчёт использования данного устройства. Мы обращаем ваше внимание на тот факт, что компания PSYCHOMED создала данное устройство для отдыха, а не для лечения.*

## 1. Введение

Прочитайте, пожалуйста, инструкцию по эксплуатации PSiO для того, чтобы в полной мере научиться использовать преимущества данного устройства и его программ...

PSiO предназначен для отдыха, для стимулирования хорошего самочувствия, для улучшения способностей к обучению, для быстрого восстановления, а также для самосовершенствования и развития личности.

### Добро пожаловать в сообщество PSiO!

Вы только что стали обладателем устройства для саморазвития, которое вы сможете использовать на протяжении всей вашей жизни! Данное приобретение является важным моментом вашей жизни. Теперь вы больше не будете в одиночестве преодолевать усталость, восстанавливать баланс сил, бороться со стрессом либо с перегрузками на работе. Ваш PSiO сможет помочь вам самыми различными способами. Он будет на вашей стороне вместе с целым набором программ, которые можно скачать с сайта [www.psioplanet.com](http://www.psioplanet.com). Он теперь с вами!

### Кратко о том, что представляет собой PSiO

PSiO – это очки, оборудованные наушниками, **MP3-проигрывателем, генератором цветомузыки и ритмов**. Это мощное **устройство для релаксации**, которое восстанавливает силу духа, насыщает аудиовизуальное восприятие, стимулируя пользователя сигналами различной частотности для быстрого восстановления внимания.

Вы перестаёте думать о проблемах. Из-за того, что **при использовании данное устройство отвлекает ваше внимание, вы можете отдохнуть духовно**, разрядиться и восстановить силы. Свет действует как стимулятор биологических ритмов и является ресурсом для восстановления энергии. Сеансы отдыха, заложенные в программу PSiO, длятся в среднем от 5 до 30 минут. Ваши силы восстанавливаются, как после хорошей сиесты. Отдых вашего внимания может варьироваться по видам. Уже сейчас существует несколько десятков программ личного развития, которые можно скачать с сайта [www.psioplanet.com](http://www.psioplanet.com) (управление весом, стимуляция сна, режим от депрессии и др.). Данные программы делают PSiO устройством для личностного развития.





## Как это всё происходит?

**Первый этап:** пользователь фокусирует внимание на визуальной сцене, состоящей из гипнотических картинок, которые **воспринимаются** сознанием. Мозг не может распознать неизвестные для него стимуляции.

Зрительное восприятие и аналитическое мышление ослабляются, мозг начинает воспринимать только аудиовизуальный ряд. Сознание воспринимает ощущения. Музыка или голос воспринимаются более глубоко, более «чувственно». Или, по крайней мере, уровень восприятия очень отличается от простого прослушивания музыки на плеере.

**Второй этап:** внимание постепенно расплывается (больше или меньше в зависимости от продолжительности стимуляций). Веки сами опускаются вовремя. Они становятся вторым экраном для проектирования.

**Третий этап:** визуальное стимулирование становится монотонным и повторяющимся, зрачки перемещаются в естественное положение для отдыха. В данный момент визуальные стимуляции ослабляются, снижается их интенсивность, частота, внимание окончательно расслабляется. При этом вы полностью расслабляетесь!

### Результат:

На внимание, как правило, требуется много энергии. А данный вид отдыха приводит к восстановлению сил и энергии. Эффект чем-то напоминает сон в полдень (за тем исключением, что тут можно определять самому время его наступления!). Стимулирование светом, наряду со стимулированием биологических ритмов, дополняет стимулирующий эффект от использования прибора PSiO.

Стоит отметить, что когда внимание рассеивается, сознание становится чувствительнее: оно продолжает всё воспринимать. Однако сигналы не фильтруются вниманием. Это причина, которая делает PSiO отличным средством для восприятия позитивных сообщений для вашей души.

## Как это работает?



**Зоны действия PSiO**

PSiO действует на сознание как кнопка регулирования радиочастот.

## Как узнать, что какое воздействие PSiO окажет на вас?

Наш разум постоянно переносится через зоны предвосхищения или памяти, в зоны, заполненные картинками и идеями, которые неоднократно повторяются. Это процесс мышления. Поэтому большую часть времени мы находимся не в настоящем!

Мы или в прошлом, или в будущем, но мы всегда забываем о настоящем... Мы забываем, что значит жить настоящим, что значит чувствовать момент! Об этом всегда проще говорить, чем как-то на это влиять. PSiO является рациональным решением данной проблемы. Давайте узнаем, как он это делает!

### **Процесс мышления временно приостанавливается, возникает чувство настоящего :**

PSiO проводит наш разум через разные состояния внимания. Что же происходит в большинстве случаев? Звуки и свет быстро проходят через зоны звукового и зрительного восприятия.

**Процесс мышления останавливается, уступая место восприятию цветных зрительных образов. Воздействие коротких программ** заключается в том, что внимание концентрируется не на прошлых событиях, находящихся в глубинах сознания, а на **восприятии** аудиовизуального ряда, показываемого **в настоящем** (состояние, напоминающее медитативное созерцание).

Именно так более глубоко и детально воспринимается музыка. Многие пользователи этого устройства говорят, что в такие моменты они просто «проживают музыкальные произведения».

**Далее, когда программа продолжается, внимание становится «плавающим»**, а разум постепенно переходит в состояние отдыха... полного отдыха! Именно поэтому PSiO является уникальным средством умственного отдыха с просто невероятным тонизирующим эффектом.

Чем дольше программа, тем более она приводит к **состоянию отдыха внимания**. В таком состоянии человек бодрствует, однако ощущает, что спит (однако если кто-то заговаривает с вами либо трогает вас за руку, вы понимаете, что ещё не спите...). В таком состоянии человек всё слышит, но при этом ничего не слушает... Это называется **«подсознательное слушание»** (сознание не фильтрует сигналы, и внимание не работает).

Отключение внимания, при котором разум продолжает бодрствовать, а затем переходит в состояние сна, учёные-софрологи называют «софролимия» или «сумеречное состояние».

Благодаря PSiO, разум человека поддерживается **на грани сна**, однако человек остаётся в сознании. Данное состояние обладает несколькими интересными эффектами: оно способствует внушению, разум становится более подверженным влияниям, в этом состоянии восстанавливаются силы, а внимание отдыхает. Баланс сил приходит в норму...

Достижение такого состояния положительно сказывается на работе человека, который хочет быстро восстановиться. Данный прибор может быть полезен медсестре, которая работает в ночную смену, авиапилотам, график которых ломается из-за разницы во времени, деловым людям, которые испытывают стрессы от изнурительной работы.

### **На грани внимания**

Как действует PSiO, чтобы произвести положительный эффект? PSiO использует определённые звуковые частоты и импульсный свет (эти явления исследуются специалистами по электроэнцефалографии). Импульсный свет и звуковые частоты обладают удивительными развлекательными свойствами. Данные частоты вызывают на различных уровнях вашего сознания невероятные ощущения! Например, сложно заставить себя расслабиться, то есть **снизить уровень внимания**. Благодаря PSiO теперь даже ребёнок может это сделать!

Другой пример: как находиться на границе сна, при этом не засыпать? С PSiO (с помощью таких приложений, как РЕЛАКСАЦИЯ и МЕДИТАЦИЯ), вы можете привести себя в состояние «на грани сна» и оставаться там столько времени, сколько происходит процесс самовнушения или просто сколько действует программа.

### **Восстановление**

Нужно самому попробовать PSiO, чтобы осознать, насколько он захватывает дух... и уносит его далеко. Во внутренний мир, в котором останавливаются мысли. Это устройство, безусловно, является идеальным средством для быстрого восстановления ума, быстрого, независимо от того, какое приложение используется. Оно приводит все чувства к единой точке, при этом пользователь ощущает лишь один побочный эффект: невероятное восстановление сил!

PSiO отличается от химических способов доведения человека до такого состояния. Использование PSiO не влечёт за собой никакой опасности, независимо от количества использований.

## Ссылка: использование в состоянии крайнего стресса

В больницах данная техника используется с 1994 года для хирургических операций без внутривенного наркоза под местной анестезией.

Как гласит известная поговорка «кто может больше всех, может меньше всего»! Вы можете так же эффективно использовать преимущества PSiO для себя (для оказания воздействия на своё моральное состояние за счёт картинок и голоса, чтобы позитивно воздействовать на состояние души).

Смотрите историю применения по ссылке: [www.psioplanet.com](http://www.psioplanet.com)

Что касается учебного воздействия, знайте, что состояние «на грани сна» способствует восприятию данных и их запоминанию. Данный прибор может очень помочь студентам накануне экзаменов!

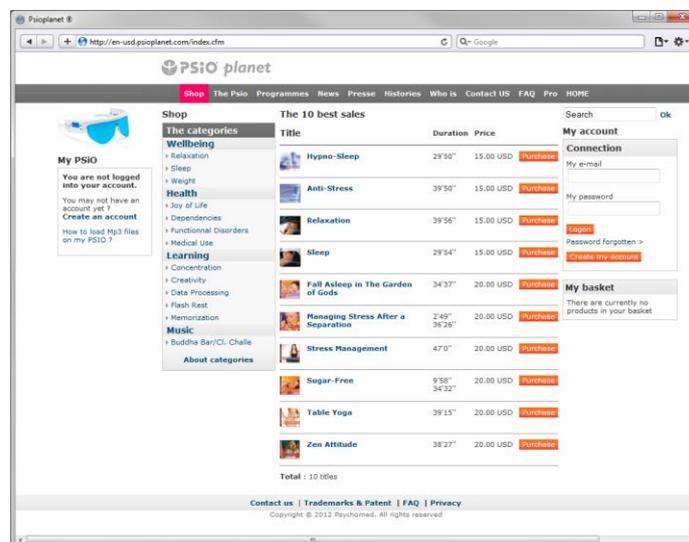
Приятного использования !

## С. Дюмонсо-Крсманович (S. Dumonseau-Krsmanovic)

Разработчик

## 2. Psioplanet

Если PSiO – это очки со встроенной электроникой, которая распространяет цветное излучение и звуки на различных частотах, то платформа для скачивания [www.psioplanet.com](http://www.psioplanet.com) – это её дополнение: это целый мир самых разнообразных приложений, которые вы можете скачать, подключив ваш PSiO к компьютеру. Вы можете скачать любые необходимые вам программы: приложения для улучшения вашего душевного благосостояния, для восстановления баланса сил в изменчивом мире. Да и не только!



Существует 4 типа приложений PSiO, которые соответствуют **четырёх состояниям**:

- **Релаксация** 
- **Медитация** 
- **Работоспособность** 
- **Музыка для восстановления сил** 

В результате использования PSiO вы значительно улучшите свои личные качества! Вообще, есть несколько уровней сознания, которые могут управляться и поддерживаться стимулирующим эффектом от таких продвинутых «очков». Есть десятки программ различной тематики для различных уровней сознания:

- **управление стрессом при головной боли**  
Это одно из многочисленных приложений группы РЕЛАКСАЦИЯ   
(с убедительным голосом, классной музыкой и звуками природы)
- **настройка на успех**  
Одна из многочисленных возможностей группы программ МЕДИТАЦИЯ   
(голос и управление мышлением)
- **выработка состояния, способствующего запоминанию**  
Одно из приложений группы РАБОТОСПОСОБНОСТЬ   
(звуки и цветные лучи)
- **Зарядитесь цветомузыкой вместе с Клодом Шале**  
Приложение из группы МУЗЫКА   
Для тех, кто не знает, Клод Шале является основателем направления «лаунж». Впервые данное направление было использовано в альбоме «Будда Бар»  
  
(музыка в океане красочных огней).



## Классификация внутри групп приложений PSiO

### МЕДИТАЦИЯ



Программы приложения МЕДИТАЦИЯ разделяются на несколько видов:

- Медитация и управляемая визуализация (серия «**Новая эра**»)
- Медитация в сознании, затем переход к состоянию «на грани сна», а затем подсознательное прослушивание (серия «**ДАБЛ Ю**» или **двойное прослушивание**)

#### **А. НОВАЯ ЭРА: Медитация и управляемая визуализация**

Благодаря PSiO с первых секунд использования, вы начинаете чувствовать момент в настоящем времени, ощущать его в звуковом и зрительном восприятии. Это погружение в настоящее просто неповторимо. Все программы НОВАЯ ЭРА, например, направлены на заполнение цветом зрительной зоны восприятия, самой важной зоны восприятия мозга. Уже после первого использования, люди, которые занимаются медитацией поймут эффект от данного устройства и смогут доказать своим друзьям, что медитировать не так уж и сложно, показать, что медитировать могут не только «особые» люди, но и любой желающий. С PSiO вы откроете для себя доступ в мир медитации. Затем вам уже будет проще заниматься ею и без PSiO... либо вы сможете медитировать, когда вам захочется, используя данное устройство.

Программы из рубрики НОВАЯ ЭРА предлагается использовать после того, как вы очистили свой разум от посторонних мыслей. Данные программы могут рассматриваться как программы помощи для положительной визуализации.

#### **В. ДАБЛ Ю: Личностное развитие**

Набор "Дабл Ю", или двойное прослушивание текстов различной тематики по личностному развитию, позволяет комбинировать техники, используемые в двух первых пунктах, т.е. комбинировать прослушивание записи на сознательном и на подсознательном уровне. Ваш разум расслабляется и работает лучше, чем в «напряжённом» состоянии (здесь очень подходит сравнение с мышцами).

## РЕЛАКСАЦИЯ



Программы для рубрики РЕЛАКСАЦИЯ разработаны специалистами по релаксации (массажистами и специалистами по психосоматике). Большинство программ используется в больницах с 1994 года. Данные программы названы «АУДИОТАБЛЕТКИ» в Бельгии и продаются в аптеках по назначению врача. Для использования этих программ вам достаточно скачать их себе на PSiO, включить их и.... ничего не делать! Все программы нацелены на различные функциональные расстройства и могут использоваться как дополнение к общему процессу лечения. Лечение на основе влияния на эмоциональное состояние сегодня изучается и в рамках общей медицины.

**Внимание: программы группы РЕЛАКСАЦИЯ ни в коем случае не заменяют медицинское лечение, а всего лишь дополняют его. Министерство здравоохранения Бельгии рекомендует использовать аудиотаблетки как альтернативу снотворному и антидепрессантам (смотрите брошюру на сайте).**

## Работоспособность



Основным результатом большинства сеансов группы РАБОТОСПОСОБНОСТЬ будет то, что вы почувствуете, что ваши силы восстановлены. Его энергетическое воздействие настолько сильное, что достаточно одного сеанса, чтобы это оценить.

После работы или после учёбы или во время сиесты, программы «Сиеста» или «Релаксация» окажут вам помощь. Программы «мемо» 1 и 2 специально разработаны для того, чтобы способствовать запоминанию, а ваша концентрация будет восстановлена после использования программ «концентрация» 1 и 2. Чтобы хорошо учиться, нужно хорошо воспринимать и запоминать. Кроме того, часто бывает тяжело уснуть во время сессии из-за постоянного стресса. Для решения этой проблемы мы предлагаем вам программы СОН 1 и СОН 2. Вместе с PSiO вы сможете уверенно противостоять интеллектуальным нагрузкам.

## Музыка



Набор приложений МУЗЫКА позволяет отвлечься и насладиться **настоящим моментом**, получить чистое наслаждение от прослушивания музыки Клода Шале, известного режиссёра фестиваля «Бен Душ де Пари» и международного «джетсета».

Создатель такого жанра музыки, как **ЛАУНЖ** музыки, которая соответствует современным тенденциям, Клод Шале обрёл мировую популярность благодаря альбому «Будда Бар». Весь мир в один миг начал танцевать и наслаждаться напитками под звуки «лаунж». Мы гордимся тем, что можем предложить счастливым обладателям PSiO возможность восстанавливать силы под звуки этой чарующей музыки.

Постепенно мы добавляем новые альбомы в данную рубрику, которая постепенно расширяется и становится разнообразнее. Это самая интересная и развлекательная сторона PSiO с необычайными восстановительными свойствами.

## 3. Использование PSiO



Совершив данную покупку, вы перешли на новый этап в управлении способностями вашего разума. Вскоре вы поймёте, что этот прибор является инструментом для личностного роста, при этом он очень прост в применении. Вам достаточно посвящать несколько минут в день, чтобы достичь уникальных результатов. Минимальные усилия в долгосрочной перспективе окажут значительное влияние на ваше развитие и благополучие!

Некоторые пользователи PSiO в короткий срок достигают положительного эффекта, в то время как другим требуется больше времени. В любом случае, вскоре вы останетесь довольны использованием данного устройства.

Мы уже около 25 лет работаем над созданием данной технологии. Более 250.000 пользователей (предыдущих версий «Дриммер» с 1987 по 2000 и «Майнд Бустер Декодер» с 2000 по 2005), миллионы сеансов под

присмотром профессиональных врачей и исследователей в области защиты здоровья. Данный опыт позволяет нам с уверенностью говорить о свойствах PSiO.

Помимо этого, клинические исследования на протяжении всех сеансов (смотрите рубрику «Медицинские особенности») показывают, что PSiO действует по принципу стимуляции звукового и зрительного восприятия. Было проведено множество исследований эффектов стимуляции восприятия и мозговых волн. Читайте об этом подробнее в рубрике «Научные исследования» на нашем сайте [www.psioplanet.com](http://www.psioplanet.com).

На данной версии устройства уже загружен целый ряд различных программ.

## **Несколько советов о том, как эффективнее использовать данную технологию**



- Уделяйте отдыху хотя бы несколько минут в день. Если это возможно, постарайтесь, чтобы во время использования устройства вас никто не беспокоил. В идеале, желательно использовать устройство во время сиесты, после работы в конце дня либо перед сном. Для использования некоторых специфических программ можно использовать PSiO и утром.

- Располагайтесь поудобнее.

Мы предлагаем вашему вниманию несколько действий, которые могут вам помочь. Пусть использование этого устройства постепенно станет для вас привычкой. При регулярном использовании PSiO вы будете замечать, что с каждым днём вы ощущаете всё больше и больше пользы.

- Выбирайте для отдыха такое место, где вас не смогут побеспокоить, пока вы будете наслаждаться сеансом, расслабляться, ощущать спокойствие.

- Расстегните стягивающую одежду, снимите обувь, лягте или сядьте поудобнее в кресло. Даже если во время сеанса вы закроете глаза, рассеянный свет будет проходить через ваши веки.

- Во время первых сеансов, постарайтесь сделать так, чтобы регулятор интенсивности светоподачи был настроен на низкий уровень. Мы советуем постепенно усиливать

интенсивность свечения и уровень звука, чтобы усиливать эффект от использования устройства. Помните: главное, чтобы вам было комфортно. Определите для себя интенсивность свечения и громкость, которые оптимально подойдут лично для вас.

- Поскольку PSiO является устройством для разминки и тренировки мозга, он имеет кумулятивный эффект. Это можно сравнить с физическими упражнениями: чем чаще вы тренируете ваши мышцы, тем легче вы можете достичь результата. Т.е. с каждым новым сеансом вашему сознанию будет легче достичь желаемого состояния.
- PSiO не имеет никаких противопоказаний (за исключением случаев, когда устройство использовалось людьми, страдающими от эпилепсии, для которых прерывистый свет может вызвать приступы). Многократное использование в течение одного дня также не приводит к негативным последствиям. Сеансы использования могут проводиться последовательно. От этого наступает более и более глубокое расслабление. Однако очевидно, что не следует проходить сеанс для концентрации внимания сразу же после сеанса релаксации!
- После использования PSiO уделите себе некоторое время для спокойствия и не выполняйте действий, требующих повышенного внимания: не садитесь сразу же за руль и не используйте опасные инструменты!



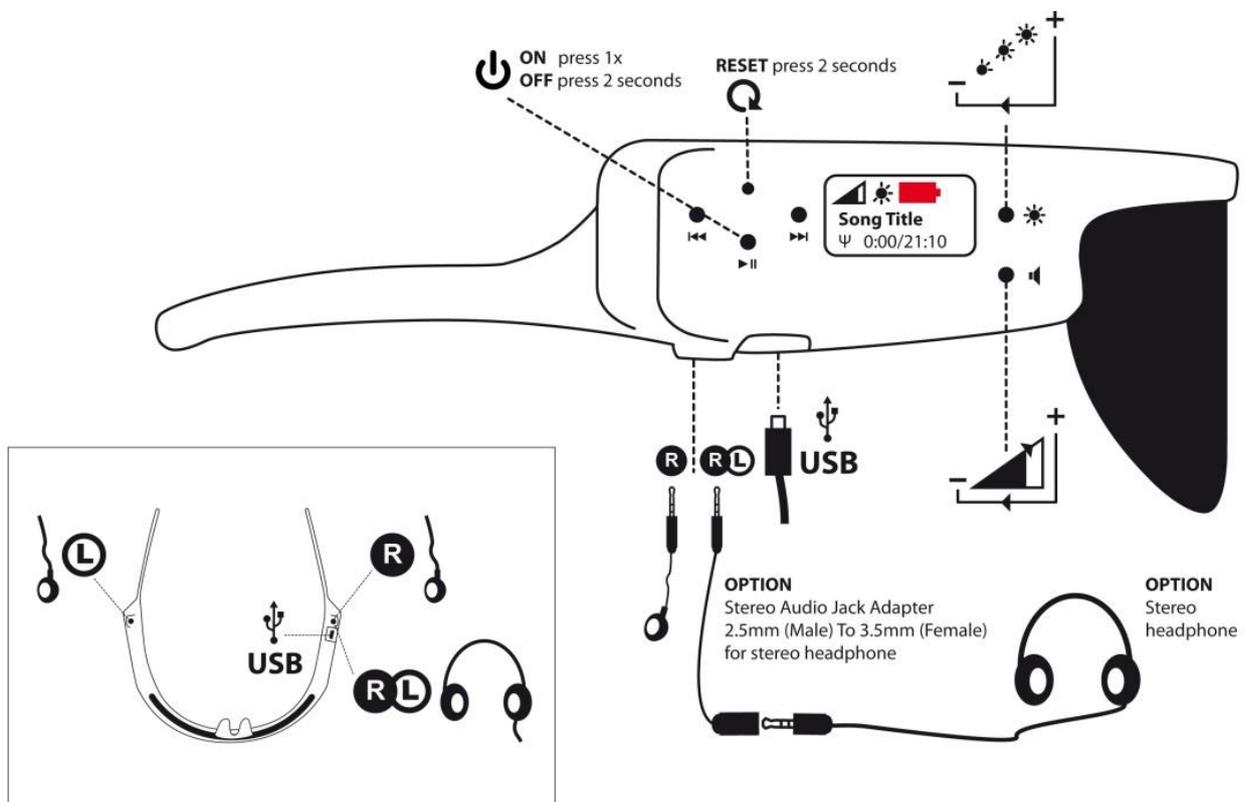
## Меры предосторожности и полезные советы

- При использовании во время перелёта, не забудьте извлечь наушники из прибора.
- Не прикасайтесь к зеркалам очков. Если там вдруг оказались следы от пальцев, протрите их сухой тканью.
- Не используйте PSiO в грязных и пыльных местах.
- Старайтесь не использовать его в местах с повышенной влажностью.
- Устройство может выдержать удары средней силы.
- Не оставляйте устройство на солнце или в закрытой машине при сильной жаре.

- Время от времени протирайте устройство чистой проспиртованной тряпочкой, чтобы избежать скопления пыли и грязи на стёклах.
- При отключении соединения, тяните за вилку, а не за провода, иначе провода могут повредиться.

**Не извлекайте устройство из USB-порта до полного скачивания файла!  
Это плохо влияет на работоспособность PSiO, а также лишает вас права гарантийного обслуживания.**

## Кнопки управления



NB: Можно подключить стереогарнитуру в гнездо для наушников, непосредственно в правый разъем (см. рисунок).

## Инструкция по использованию

### Как проходит сеанс

1. Подключите наушники.
2. Включите PSiO, нажав на >II (ON). Загорается сообщение «Plug your Psio» («Подключите ваш Psio»): для первого использования зарядите аккумулятор полностью (около 4 часов, до тех пор, пока батарея не станет белой).



Помните, что продержав кнопку дольше положенного (как минимум 2 секунды), вы выключите PSiO. Если вы один раз нажмёте на кнопку «назад», то текущая композиция начнёт играть сначала. Чтобы включить предыдущую композицию, нажмите на кнопку «назад» ещё раз.

3. При первом использовании, выберите пункт « TUTORIEL » («ИНСТРУКЦИЯ») на вашем языке. Если вашего языка нет в списке, скачайте бесплатно дополнение с вашим языком с сайта [www.psioplanet.com](http://www.psioplanet.com).
4. Располагайтесь поудобнее, нажмите на >II (PLAY), чтобы включить инструкцию, наденьте «PSiO» и вставьте наушники в уши.

PS : снимайте наушники перед снятием PSiO

### Чтобы окончить сеанс

Продержите более 2 секунд кнопку >II, чтобы выключить ваш Psio.

Перевод: Жизнь хороша... но с PSiO будет ещё лучше!

## 4. Часто задаваемые вопросы о PSiO

### Батарея заряжена полностью / Батарея разряжена



Когда батарея заряжена по максимуму, на иконке отображается 4 палочки. Если на иконке батареи не отображается ни одной палочки, это означает, что батарея практически полностью разряжена. Вы должны зарядить ваш PSiO, подключив его к блоку питания.

### Батарея заряжается



Подключив PSiO к блоку питания либо к компьютеру, батарея начинает показывать вилку от розетки. Пока изображается данная иконка, батарея заряжается и ещё не достигла своего максимума. Когда батарея достигла максимума, иконка батареи становится полностью белой, а вилка от розетки больше не показывается.

### Сообщение « Plug your PSiO » («Подключите ваш PSiO»)



Данное сообщение может показываться при одном из следующих условий:

- У вашего PSiO очень низкий уровень зарядки батареи. Необходимо подключить его к блоку питания, чтобы дозарядить до уровня 100%.
- Вы только что нажали на кнопку «ПЕРЕЗАГРУЗКА». Эта кнопка стирает из памяти устройства уровень зарядки вашего устройства. Вам необходимо подключить PSiO к блоку питания, чтобы зарядить батарею до уровня 100%.

**ВАЖНО:** если вы используете режим «ПЕРЕЗАГРУЗКИ», то **НЕЛЬЗЯ** отключать зарядное устройство до тех пор, пока батарея не зарядится до уровня 100%, т.е. пока иконка не будет показывать вилку от розетки (смотрите схему «Батарея заряжается»).

**Сообщение « Psio 1.1 initializing » («« Psio 1.1 инициализация»»)**

Данное сообщение показывается в тот момент, когда нажата кнопка «ПЕРЕЗАГРУЗКА». Сообщение «Plug your PSiO» («Подключите ваш PSiO») сменяет его спустя несколько секунд.

**Сообщение « USB Mode » («Режим USB»)**

Данное сообщение показывает, что PSiO подключен к компьютеру. Он готов к передаче файлов с компьютера и на компьютер. В данном режиме сеансы PSiO недоступны. Помимо этого, при отображении на экране данного сообщения батарея заряжается.

**Сообщение « No MP3 Files » («Нет MP3-файлов»)**

PSiO не может найти ни одного MP3-файла в своей памяти. Подключите устройство к компьютеру, чтобы увидеть его содержимое.

- Если PSiO корректно открывается на вашем компьютере и не содержит ни одного файла, это означает, что файлы MP3 были стёрты. В этом случае загрузите на ваш PSiO файлы формата MP3 color, которые находятся на вашем компьютере.
- Если PSiO не открывается на вашем компьютере или если у вас не получается открыть его содержимое, вам необходимо форматировать память устройства. Для прохождения этой процедуры, изучите инструкцию «Please format in FAT32» («Пожалуйста, отформатируйте в режиме FAT32»).

**Сообщение: «Please format in FAT32 » («Пожалуйста, отформатируйте в режиме FAT32»)**

Вам необходимо отформатировать устройство, т.е. очистить его память и настроить в необходимом формате.

Включите ваш PSiO и подключите его к компьютеру через один из портов USB. На экране PSiO появится сообщение «USB Mode» («Режим USB»).

- Если вы пользуетесь операционной системой **WINDOWS** :
  1. Нажмите на логотип Windows (Windows 8, 7 & Vista) либо на кнопку «Пуск» (Windows XP).
  2. откройте «Мой компьютер» (Windows 8, 7 & Vista) либо «Рабочее место» (Windows XP). Вы увидите, что PSiO показывается как отдельный диск.
  3. Выбираете устройство и щёлкаете по нему правой кнопкой мыши. Затем выберите пункт «Форматировать».
  4. Открывается окно с опциями, вам необходимо выбрать файловую систему «FAT32» и размер диска поставить «по умолчанию». Убедитесь, чтобы в нижней части в параметрах форматирования стоял флажок «Быстрое форматирование».
  5. На экране появится предупреждение, действительно ли вы собираетесь удалить содержимое устройства. Вы нажимаете на кнопку «ОК».
  6. Процесс форматирования занимает около минуты. Когда форматирование завершится, появится соответствующее сообщение. Вам нужно будет нажать на кнопку «ОК».
  7. Вы можете закрыть окно форматирования, нажав на кнопку «Закрыть».
  8. Вы возвращаетесь в окно «мой компьютер» или «Рабочее место» и двойным щелчком открываете PSiO и видите, что в памяти устройства нет ни одного файла.
  9. Теперь вы можете закидывать туда файлы формата « MP3 Color ».
- Если вы используете операционную систему **MAC**, вы не сможете отформатировать PSiO в формате FAT32. Вам необходимо воспользоваться компьютером с операционной системой Windows.

## **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

**Люди, которые подвержены любым формам эпилепсии либо светочувствительности должны использовать PSiO только в режиме СВЕТОЧУВСТВИТЕЛЬНЫЙ, который специально адаптирован к их состоянию.**